

<b>Jeu</b>	<b>N°1</b>
------------	------------

<b>Thème de séance : Avoir des solutions de passes</b>		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

<b>U13</b>
------------

**Matériel**

					10	10

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

**Effectif**

5	5		

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques	
<b>Jeu</b>	<b>Objectifs :</b> Se démarquer pour offrir des solutions de passes <b>But :</b> Stopper la balle dans le camp adverse	Durée		<b>Variables</b>	
		12'		Le soutien peut sortir de la zone, le passeur prend alors sa place	
	<b>Consignes :</b> Chaque équipe dispose d'un soutien inattaquable dans sa partie défensive Jeu libre Le soutien ne défend pas la zone (Penser à changer les soutiens toutes les 2')	Nbre de joueurs		<b>Méthode pédagogique</b>	
		5 X 5		<b>ACTIVE</b>	
		Espaces		<b>Laisser jouer - Observer - Questionner</b>	
		40 x 20		<b>Veiller à ...</b>	
			Se sortir de l'alignement avec les défenseurs pour augmenter les solutions aux porteurs		