

Jeu	N°1
------------	------------

Thème de séance : Avoir des solutions de passes		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U13

Matériel

					10	10

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

5	5		

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques	
Jeu	Objectifs : Se démarquer pour offrir des solutions de passes But : Stopper la balle dans le camp adverse	Durée		Variables	
		12'		Le soutien peut sortir de la zone, le passeur prend alors sa place	
	Consignes : Chaque équipe dispose d'un soutien inattaquable dans sa partie défensive Jeu libre Le soutien ne défend pas la zone (Penser à changer les soutiens toutes les 2')	Nbre de joueurs		Méthode pédagogique	
		5 X 5		ACTIVE	
		Espaces		Laisser jouer - Observer - Questionner	
		40 x 20		Veiller à ...	
			Se sortir de l'alignement avec les défenseurs pour augmenter les solutions aux porteurs		