

Jeu	N°4
------------	------------

Thème de séance : Changer de rythme de jeu (temps forts et faibles)		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U13

Matériel

2		10	4		10	

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

5	5		

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques	
Jeu	Objectifs : Changer de rythme par le jeu en une touche	Durée		Variables	
	But : Marquer	12'		1/ Si le non porteur dans la zone est orienté face au jeu, il devient libre de ses choix (dribbler, passer...)	
	Consignes : Toutes les passes en avant réceptionnées dans la zone sont jouées en une touche dans la partie offensive Pas de joueurs fixes dans la zone	Nbre de joueurs		2/ Un touche également dans la partie défensive	
		6 x 6		Méthode pédagogique	
		Espaces		ACTIVE	
		30x20		Laisser jouer - Observer - Questionner	
		Veiller à ...			