

<b>Jeu</b>	<b>N°4</b>
------------	------------

<b>Thème de séance : Changer de rythme de jeu (temps forts et faibles)</b>		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

<b>U13</b>
------------

**Matériel**

2			10		4	10

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

**Effectif**

5	5		

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques			
<b>Jeu</b>	<b>Objectifs :</b> Changer de rythme par le jeu en une touche	Durée		<b>Variables</b>			
	<b>But :</b> Marquer	12'		<p>1/ Si le non porteur dans la zone est orienté face au jeu, il devient libre de ses choix (dribbler, passer...)</p> <p>2/ Un touche également dans la partie défensive</p>			
	<b>Consignes :</b> Toutes les passes en avant réceptionnées dans la zone sont jouées en une touche dans la partie offensive Pas de joueurs fixes dans la zone	Nbre de joueurs				<b>Méthode pédagogique</b>	
		6 x 6				<b>ACTIVE</b>	
		Espaces				<b>Laisser jouer - Observer - Questionner</b>	
30x20		<b>Veiller à ...</b>					