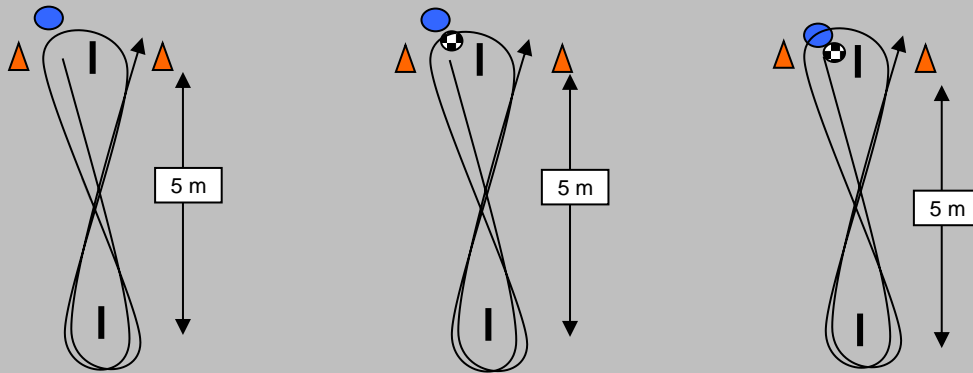


# Le défi conduite U11/ U13

A réaliser avant la rencontre

## 1. Le défi conduite en 8



### Consignes :

Le défi est réalisé à deux ou trois équipes. En fonction du travail effectué à l'entraînement, les éducateurs de chaque équipe forment des trios de niveaux avec les joueurs des 2 ou 3 équipes (A1+B1+C1; A2+B2+C2...). Chaque duo ou trio dispute 2 manches. Le joueur qui franchit le premier la porte d'arrivée le premier remporte son défi. A la fin de chaque manche on comptabilise le nombre de défis gagnés par équipe.