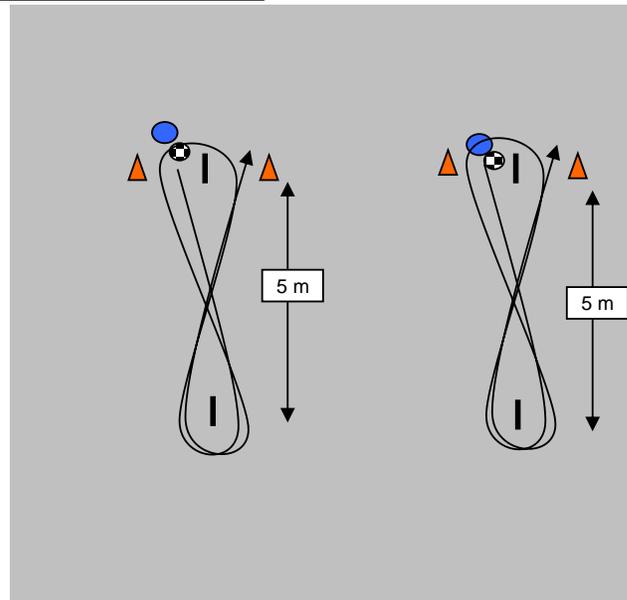


Les défis conduite et jonglerie lors de la 2ème et 3ème phase U13

1. Le défi conduite en 8



Consignes :

Le défi est réalisé à deux équipes. En fonction du travail effectué à l'entraînement, les éducateurs de chaque équipe forment des duos de niveaux avec les joueurs des 2 équipes (A2+B2; A3+B3...). Chaque duo dispute 2 manches. Le joueur qui franchit le premier la porte d'arrivée le premier remporte son défi. A la fin de chaque manche on comptabilise le nombre de défis gagnés par équipe.

2. Le défi jonglerie

Avant la rencontre, les éducateurs réalisent des binômes avec un joueur de chaque équipe. Il est donné un ballon par binômes. Chaque joueur compte les jongles de son camarade. Ils vont donner ensemble les résultats au responsable du plateau.

Règles :

- . Le ballon est levé au pied
- . Aucune surface de rattrapage
- . 3 manches par défi :
 - .1ère manche : Pied gauche
 - .2ème manche : Pied droit
 - .3ème manche : Tête
- . 2 essais par thème.

