

## TESTS-DEFIS-JEUX POUR LES CATEGORIES U11 ET U13 – 3EME PHASE 2017-2018

Objectifs	« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner »		« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner » → « S’entraîner à s’entraîner »	
DATES	U 11 niveau 1	U11 niveau 2 et 3	U 13 niveau 1 et 2	U13 niveau 3
10/02/2017	Défi conduite avant la rencontre	Défi conduite pour les 3 équipes avant la rencontre	Défi conduite avant la rencontre	Défi conduite pour les 3 équipes avant la 1 <sup>ère</sup> rencontre
17/02/2017	Défi jonglerie avant la rencontre	Jeu n°1 « conserver-progresser » pour l’équipe qui ne joue pas	Défi jonglerie avant la rencontre	Jeu n°1 « conserver-progresser » pour l’équipe qui ne joue pas
10/03/2017			Festival U13 (2 <sup>ème</sup> tour)	Festival U13 (2 <sup>ème</sup> tour)
17/03/2017	Test jonglerie pieds	Test jonglerie pieds	Défi conduite avant la rencontre	Défi conduite pour les 3 équipes avant la 1 <sup>ère</sup> rencontre
07/04/2017	Test conduite en 8	Test conduite en 8	Test jonglerie pied droit et pied gauche	Test jonglerie pied droit et pied gauche
14/04/2017	Test jonglerie tête	Test jonglerie tête	Test conduite en 8	Test conduite en 8
26/05/2017	Test jonglerie en mouvement ou FESTIVAL U11	Test jonglerie en mouvement ou FESTIVAL U11	Test jonglerie tête	Test jonglerie tête
02/06/2017	Test jonglerie en mouvement ou FESTIVAL U11	Test jonglerie en mouvement ou FESTIVAL U11	Test jonglerie en mouvement	Test jonglerie en mouvement

**PLAISIR** « Vivre avec enthousiasme et générosité son match » – **RESPECT** « Contribuer à la bonne entente au sein de l’équipe » – **ENGAGEMENT** « Avoir le goût de l’effort et du dépassement de soi » – **TOLERANCE** « Minimiser l’erreur d’un partenaire » - **SOLIDARITE** « Rester unis dans la victoire comme dans la défaite »

Les Défis et les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football ([oise.fff.fr](http://oise.fff.fr)) onglet « jeunes » puis onglet « U11-U13 ».

Nous vous rappelons que les tests, défis et jeux sont destinés à améliorer le niveau technique de nos jeunes joueurs.

- Les tests vous permettent d’évaluer la progression de vos joueurs sur la saison.
- Les défis améliorent la maîtrise technique des joueurs sous la forme d’un challenge entre les équipes.
- Les jeux ont pour objectif de travailler l’intelligence tactique et la justesse technique lors d’une rencontre.

Nous souhaitons que les rencontres du samedi soient considérées comme un entraînement supplémentaire, où le joueur peut retrouver un travail technique sous la forme d’un test, d’un défi ou d’un jeu et un match. Ce qui vous permettra de renforcer le travail effectué lors de la (ou des) séance(s) effectuée(s) lors de la semaine. C’est également, grâce à votre engagement et à votre exemplarité, l’occasion pour vous de faire passer les valeurs du football :

« PLAISIR-RESPECT-ENGAGEMENT-TOLERANCE-SOLIDARITE »



