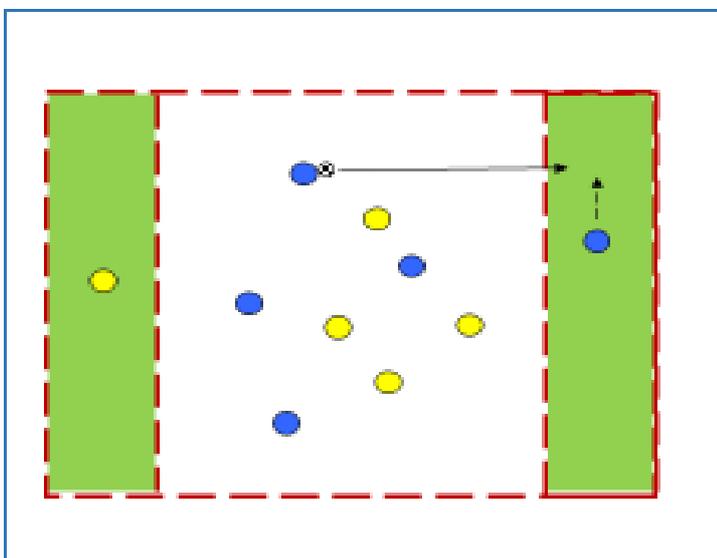


Catégorie	Balle au capitaine		
U11	<u>Valeur :</u>	ENGAGEMENT	

Veiller à :

- Engagement dans le jeu pour mon équipe : j'ai 2 rôles, un rôle de défenseur et un rôle d'attaquant.
- Une activité suffisante des enfants - entre 3 et 5 joueurs par équipe
- Compter les points et valoriser les réussites



But : Transmettre le ballon au capitaine de son équipe = 1 pt

Durée des manches : 1min30

Organisation: Balle aux capitaines

4 contre 4 au milieu

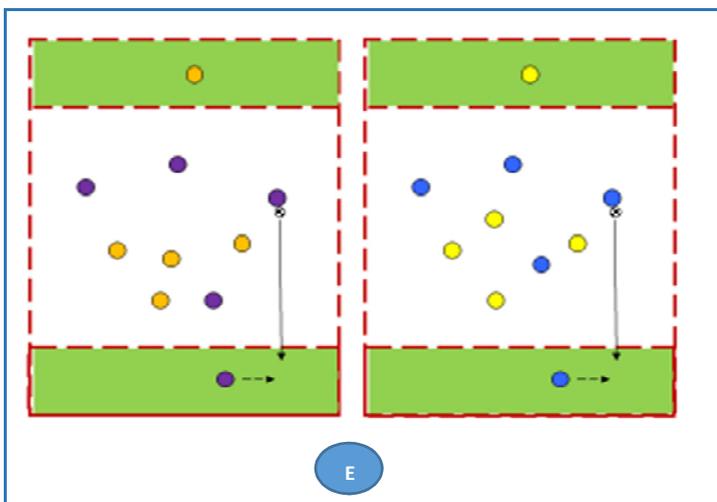
Chaque capitaine peut se déplacer toute la zone.

Changer les capitaines à chaque manche.

Compter les points.

Dimensions : 25 x 20m

Préconisation en cas d'effectifs trop importants et manque d'encadrement.



Organisation : 12 à 20 joueurs.

Dédoubler les ateliers

Faire plusieurs manches, 2 possibilités :

- toutes les équipes se rencontrent
- changer les adversaires pour rendre la balle au capitaine intéressante. Eviter les grosses différences de points.