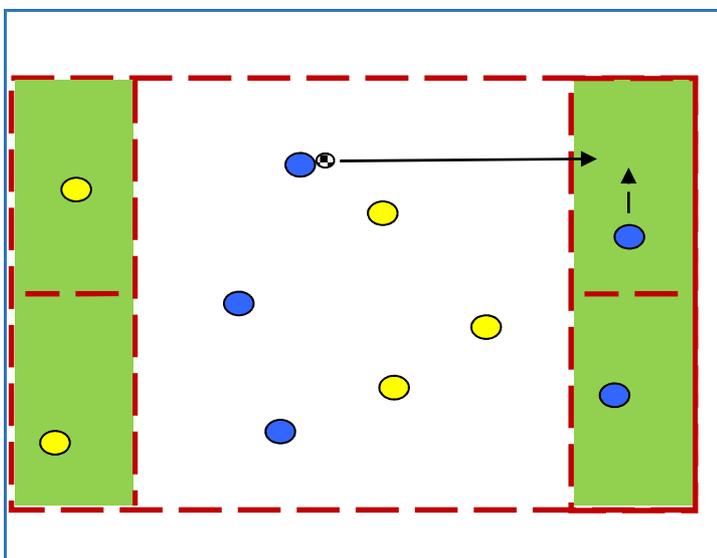


Catégorie	Balle au capitaine		
U9	<u>Valeur :</u>	RESPECT	

Veiller à :

- Faire respecter les règles
- Une activité suffisante des enfants - entre 3 et 5 joueurs par équipe.
- Penser à changer les capitaines lors de chaque manche.
- Compter les points et valoriser les réussites



But : Transmettre le ballon à l'un des deux capitaines de son équipe = 1 pt

Durée des manches : 1min30

Organisation: Balle aux capitaines

3 contre 3 au milieu

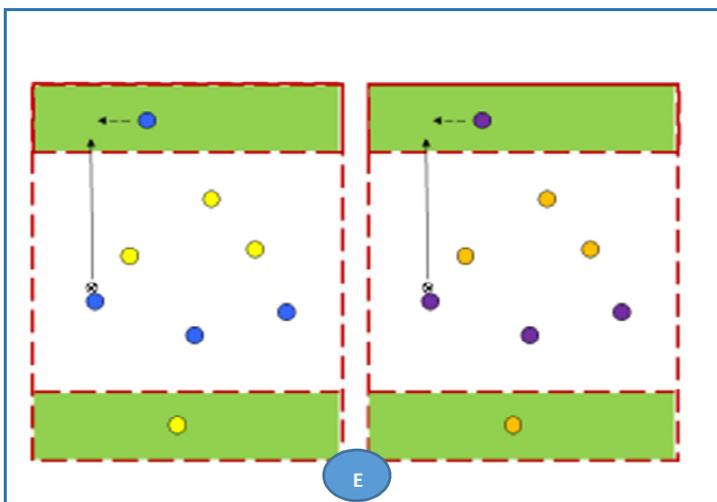
Chaque capitaine occupe la moitié de la largeur du terrain.

Changer les capitaines à chaque manche.

Compter les points.

Dimensions : 20 x 15m

Préconisation en cas d'effectifs trop importants et manque d'encadrement.



Organisation : 12 à 20 joueurs.

Dédoubler les ateliers

Jouer sur le nombre de capitaines

Possibilité de faire des équipes de 4 avec 1 capitaine uniquement