

FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9	PHASE	SECTEUR	DATE
	2		18-mai-19

FEUILLE DE PLATEAU

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seul les partenaires peuvent venir.//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	

Thème de séance : Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)		U9 - U11
Jeu	N° 1	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but
		Effectif

Jeu à mettre en place le samedi 18 mai 2019.

Partie	Tache	Descriptif	Eléments pédagogiques
Jeu	Objectifs : Avoir des solutions de passes Recréer des réseaux de passes		Variables
	But : Faire un stop-balle derrière la ligne		1) Stop-balle après une passe autorisée 2) Imposer un appui maximum par demi-terrain
	Consignes : Stop-balle après une conduite de balle		Méthode Pédagogique ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner
			Veiller à ... Etre visible du porteur (non porteur) Voir avant (prise d'information) Joueurs et ballon en mouvement Communication (déplacements - changement de rythme - parole)

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
Caractéristique :	Période de mise en place : Mai
Règles : Le premier joueur conduit le ballon entre les cerceaux-foot, puis contourne les cerceaux une fois sur la droite, une fois sur la gauche. Il contourne le plot et passe par la porte délimitée par les plots, puis frappe au but et prend la place de son camarade dans le but.	Objectif : Coordination Conduite de balle
	Remarque : Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes.

		Organisation
		Surface
		Long
		Larg
		Diam
		Matériel
		5
		4
		3

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

plateau par le club recevant.



2 ou 3	