

FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9 <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	DATE
	1		10-nov-18

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

Les caractéristiques

<u>Espaces de jeu</u> : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
<u>Début du plateau</u> : 10h30 <u>Durée totale du plateau</u> : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir.//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	



Jeu à mettre en place le samedi 10 novembre 2018.

Jeu 15 : Le 3 contre 3

Catégorie U8-U9

Découverte de la cible

Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

Développement moteur

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation	Schéma	Objectifs								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 50%;">Espace</th> <th style="width: 50%;">Effectif</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">20 x 15 m</td> <td style="text-align: center;">4 / 4 </td> </tr> <tr> <th style="width: 50%;">Matériel par terrain</th> <th style="width: 50%;">Temps</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4 / 10 / 4/4 </td> <td style="text-align: center;">10'</td> </tr> </table>	Espace	Effectif	20 x 15 m	4 / 4	Matériel par terrain	Temps	4 / 10 / 4/4	10'		<p>Consignes</p> <p>On attaque 2 buts et on défend 2 buts Pas de gardiens de buts</p> <p>Les touches se font au pied:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En conduite de balle - Par une passe <p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 point = but marqué dans un des deux buts • Coopérer pour marquer
Espace	Effectif									
20 x 15 m	4 / 4									
Matériel par terrain	Temps									
4 / 10 / 4/4	10'									
<p>Variables</p> <ul style="list-style-type: none"> - On ajoute 1 gardien qui défend les 2 buts - On ajoute un 3^{ème} but - Obligation de faire une passe avant de marquer 	<p>Méthode pédagogique</p> <p style="text-align: center;">Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter</p>	<p>Veiller à</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'occupation de l'espace - Encourager et valoriser lorsqu'il y a un but - Questionner les enfants et compter les points 								

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
Caractérist.:	Période de mise en place
Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue un one / deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but.	Objectif: Coordination Conduite de balle
	Remarque: Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes. La planche peut être remplacé par un joueur.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	1
	1
	2
	7
	1

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

