

# PLATEAU FOOT À 4 DÉCOUVERTE

## PLATEAU À 4 ÉQUIPES

### Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	

### Déroulement du plateau

#### **Durée du plateau : 40' (matches et jeux)**

	Match 1	Jeu	Match 2
1ère rotation	AB	CD	
2ème rotation	CD	AB	
3ème rotation	AC		BD
4ème rotation	AD		BC

#### **Temps de jeu pour une rotation : 10'**

	<b><i>Les jeux à mettre en place</i></b>
Samedi 29 septembre 2018	Les déménageurs
Samedi 13 octobre 2018	L'épervier
Samedi 3 novembre 2018	Atelier du Programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 17 novembre 2018	Bateau pirate
Samedi 24 novembre 2018	La queue du diable
Samedi 2 mars 2019	Les déménageurs
Samedi 9 mars 2019	<b><i>Interclub</i></b>
Samedi 16 mars 2019	L'épervier
Samedi 23 mars 2019	Atelier du Programme Educatif Fédéral - Fair-play
Samedi 30 mars 2019	Bateau pirate
Samedi 27 avril 2019	La queue du diable
Samedi 4 mai 2019	Atelier du Programme Educatif Fédéral - Arbitrage
Samedi 11 mai 2019	<b><i>Journée nationale des Débutants</i></b>
Samedi 18 mai 2019	Ballon but
Samedi 25 mai 2019	Le stop ball



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**