FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9		SECTEUR	DATE
FOOTBALL A 3 - Evolution - 00-03			
FEUILLE DE PLATEAU			28-sept-19

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement)

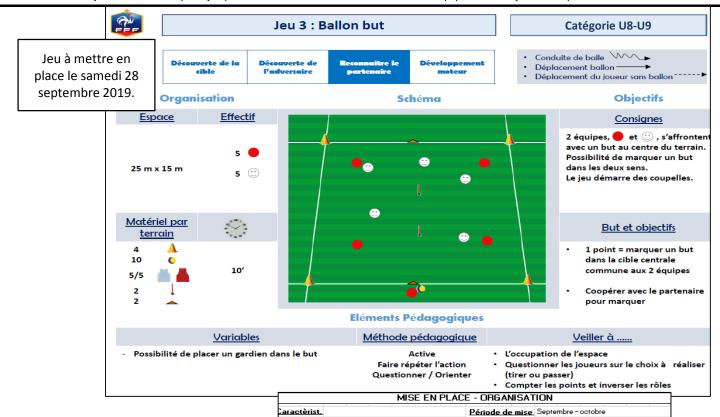
Les caractéristiques

<u>Début du plateau :</u> 10h30 <u>Durée totale du plateau :</u> 50' maximum Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré	Espaces de je	<u>eu</u> : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
	<u>Début du plateau :</u> 10h30 <u>D</u>	urée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré

Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied

Nouveautés: Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.

Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.



Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, puis fait le tour complet des

le but

Parcours à mettre

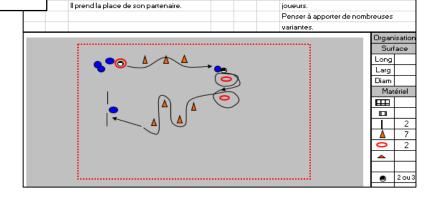
en place.

cerceaux une fois sur la droite, une fois

sur la gauche. Il continue en conduisant

autour des plots et finit par une frappe sur

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.



Objectif Coordination

Conduite de balle

Remarque Faire partir toutes les 5 secondes les