

FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9 <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	DATE
	1		16-nov-19

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m - Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir. // Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	

Jeu à mettre en place le samedi 16 novembre 2019.

Jeu 4 contre 4

Découverte de la cible
Découverte de l'adversaire
Reconnaître le partenaire
Développement moteur

Catégorie U8-U9

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Espace	Effectif
20 x 15 m	4 ● 4 ☺

Matériel par terrain

4	10'
10	
4/4	

Schéma

Objectifs

Consignes

On attaque 2 buts et on défend 2 buts
Pas de gardiens de buts

Les touches se font au pied:
- En conduite de balle
- Par une passe

But et objectifs

- 1 point = but marqué dans un des deux buts
- Coopérer pour marquer

Variables

- On ajoute 1 gardien qui défend les 2 buts
- On ajoute un 3^{ème} but
- Obligation de faire une passe avant de marquer

Méthode pédagogique

Active
Faire répéter l'action
Questionner / Orienter

Veiller à

- l'occupation de l'espace
- Encourager et valoriser lorsqu'il y a un but
- Questionner les enfants et compter les points

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
Caractéristique:	Période de mise en place
Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue un une à deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but.	Objectif: Coordination Conduite de balle
	Remarque: Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes. La planche peut être remplacé par un joueur.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	1
	2
	7
	1
	2 ou 3