

<b>FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9</b> <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	DATE
	1		30-nov-19

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

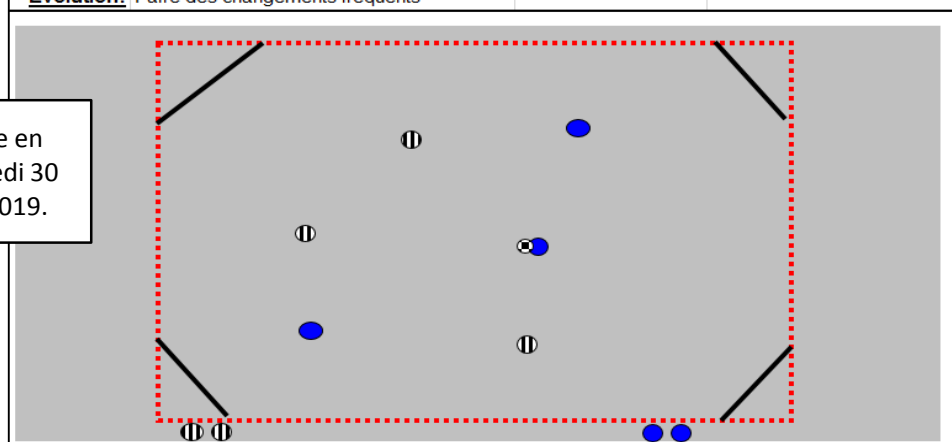
### Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir. // Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	

#### MISE EN PLACE - ORGANISATION

<b>Caractérist.:</b> 2 équipes	<b>Période de mise en place</b> Novembre
Terrain 10 x 15 m, 4 zones en coin servant de cible	
<b>Règles:</b> Jeu libre à 3 contre 3;	
Temps de jeu 10'	<b>Objectif</b> Permettre au joueur de toucher souvent le ballon.
Sans gardien	Améliorer la maîtrise du ballon.
Stopper le ballon dans l'un des 4 coins	
<b>Evolution:</b> Faire des changements fréquents	

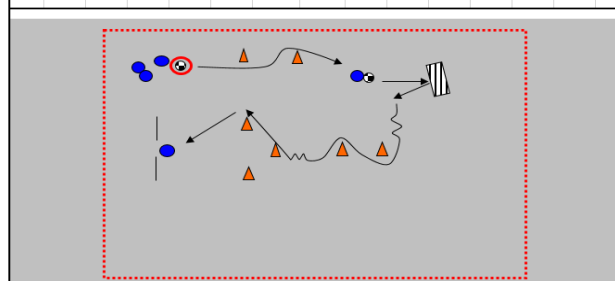
Jeu à mettre en place le samedi 30 novembre 2019.



Organisation	
Surface	
Long	15
Larg	10
Diam	
Matériel	
	1

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
<b>Caractérist.:</b>	<b>Période de mise en place</b> Novembre
<b>Règles:</b> Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue un one/ deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but.	<b>Objectif</b> Coordination Conduite de balle
	<b>Remarque:</b> Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes. La planche peut être remplacé par un joueur.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	1
	2
	7
	1
	2 ou 3

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.