

# PLATEAU FOOT À 4 DÉCOUVERTE

## PLATEAU À 10 ÉQUIPES

### Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	
Équipe F :	
Équipe G :	
Équipe H :	
Équipe I :	
Équipe J :	

### Durée du plateau : 40' (matches et jeux)

	Match 1	Jeu 1	Match 2	Match 3	Match 4
1ère rotation	AB	IJ	GH	CD	EF
2ème rotation	DI	BG	EJ	AF	CH
3ème rotation	FG	DE	BC	HI	AJ
4ème rotation	EH	CF	AD	GJ	BI
5ème rotation	CJ	AH	FI	BE	DG

### Temps de jeu pour une rotation : 8'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 12 octobre 2019	Les déménageurs
Samedi 9 novembre 2019	L'épervier
Samedi 23 novembre 2019	Atelier du Programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 7 mars 2020	Les déménageurs
Samedi 14 mars 2020	<b>Interclub</b>
Samedi 21 mars 2020	L'épervier
Samedi 28 mars 2020	Atelier du Programme Educatif Fédéral - Fair-play
Samedi 4 avril 2020	Bateau pirate
Samedi 2 mai 2020	La queue du diable
Samedi 9 mai 2020	Atelier du Programme Educatif Fédéral - Arbitrage
Samedi 16 mai 2020	Ballon but
Samedi 6 juin 2020	<b>Journée National des débutants</b>



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "U7-U9" et **sur les feuilles de plateaux.**