

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 5 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	

Déroulement du plateau

Durée du plateau : 50' (matchs et jeux)

	Match 1	Match 2	Parcours ou jeu
1 ^{ère} rotation	AB	CD	E
2 ^{ème} rotation	AE	BC	D
3 ^{ème} rotation	BE	AD	C
4 ^{ème} rotation	AC	DE	B
5 ^{ème} rotation	BD	CE	A

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 28 septembre 2019	Ballon but
Samedi 5 octobre 2019	Stop Ball
Samedi 12 octobre 2019	Multi-but
Samedi 9 novembre 2019	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 16 novembre 2019	3 contre 3
Samedi 23 novembre 2019	Ballon au capitaine
Samedi 30 novembre 2019	Stop Ball 4 coins
Samedi 7 mars 2020	Ballon aux capitaines
Samedi 14 mars 2020	<i>Interclub</i>
Samedi 21 mars 2020	Défendre son but
Samedi 28 mars 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 4 avril 2020	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 2 mai 2020	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 9 mai 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Environnement
Samedi 16 mai 2020	Stop Ball (Conserver-Progresser)
Samedi 6 juin 2020	<i>Journée Nationale des Débutants</i>



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**