

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 6 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	
Équipe F :	

Déroulement du plateau

Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Match 2	Match 3	Jeu
1ère rotation	AB	CD		EF
2ème rotation	CE	AF		BD
3ème rotation	BF	DE		AC
4ème rotation	AE	BC	DF	
5ème rotation	AD	CF	BE	

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 28 septembre 2019	Ballon but
Samedi 5 octobre 2019	Stop Ball
Samedi 12 octobre 2019	Multi-but
Samedi 9 novembre 2019	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 16 novembre 2019	3 contre 3
Samedi 23 novembre 2019	Ballon au capitaine
Samedi 30 novembre 2019	Stop Ball 4 coins
Samedi 7 mars 2020	Ballon aux capitaines
Samedi 14 mars 2020	Interclub
Samedi 21 mars 2020	Défendre son but
Samedi 28 mars 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 4 avril 2020	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 2 mai 2020	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 9 mai 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Environnement
Samedi 16 mai 2020	Stop Ball (Conserver-Progresser)
Samedi 6 juin 2020	Journée Nationale des Débutants



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**