

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 8 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	
Équipe F :	
Équipe G :	
Équipe H :	

Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Match 2	Match 3	Jeu	Match 4
1ère rotation	AE	GH	BF	CD	
2ème rotation	DH	BE	CG	AF	
3ème rotation	EF	CD	AB	GH	
4ème rotation	DG	AF	CH	BE	
5ème rotation	AG	BC	EH		DF

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 28 septembre 2019	Ballon but
Samedi 5 octobre 2019	Stop Ball
Samedi 12 octobre 2019	Multi-but
Samedi 9 novembre 2019	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 16 novembre 2019	3 contre 3
Samedi 23 novembre 2019	Ballon au capitaine
Samedi 30 novembre 2019	Stop Ball 4 coins
Samedi 7 mars 2020	Ballon aux capitaines
Samedi 14 mars 2020	Interclub
Samedi 21 mars 2020	Défendre son but
Samedi 28 mars 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 4 avril 2020	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 2 mai 2020	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 9 mai 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral -
Samedi 16 mai 2020	Stop Ball (Conserver-Progresser)
Samedi 6 juin 2020	Journée Nationale des Débutants



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**