

FOOTBALL A 5 - U10F et U11F <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	DATE
	1		07-nov-20

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Nouveautés : Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m - Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir. // Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	



Jeu 11 : Le Multi-But

Découverte de la cible
Découverte de l'adversaire
Reconnaître le partenaire
Développement moteur

Catégorie U10F-U11F

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Jeu à mettre en place le samedi 7 novembre 2020.

Organisation	Schéma	Objectifs								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 50%;">Espace</th> <th style="width: 50%;">Effectif</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">20 x 10 m</td> <td style="text-align: center;">3 à 5 3 à 5 </td> </tr> <tr> <th style="width: 50%;">Matériel par terrain</th> <th style="width: 50%;">Temps</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4 4 3/3 12 </td> <td style="text-align: center;">10'</td> </tr> </table>	Espace	Effectif	20 x 10 m	3 à 5 3 à 5	Matériel par terrain	Temps	4 4 3/3 12	10'		<p>Consignes</p> <p>L'équipe en possession du ballon doit marquer dans un des 6 buts. Pas de gardiens de buts. Les touches se font au pied:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Par une conduite de balle - Par une passe <p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 point = but marqué dans les buts excentrés • 3 points = but marqué dans les buts axiaux • Coopérer avec les partenaires pour marquer
Espace	Effectif									
20 x 10 m	3 à 5 3 à 5									
Matériel par terrain	Temps									
4 4 3/3 12	10'									
<p>Variables</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour l'équipe qui prend l'avantage, on ferme le but - Retirer un ou plusieurs buts - Ajouter un joueur en tant que goal volant 	<p>Méthode pédagogique</p> <p style="text-align: center;">Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter</p>	<p>Veiller à</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'occupation de l'espace - Encourager et valoriser lorsqu'il y a un but - Compter les points 								

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
Caractérist.	Septembre - octobre
Règles:	Période de mise en place
Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, puis fait le tour complet des cerceaux une fois sur la droite, une fois sur la gauche. Il continue en conduisant autour des plots et finit par une frappe sur le but. Il prend la place de son partenaire.	Objectif Coordination Conduite de balle
	Remarque: Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	2
	7
	2
	2 ou 3