

FEUILLE DE RENCONTRE U13 – Phase 1 – Niveau 1
Samedi 14 Novembre 2020

Emplacement étiquette match

Nom de l'arbitre :

Signature :

Samedi 14 novembre 2020 : Test jongleries à réaliser avant la rencontre.

Test « Jongleries avec les pieds »

Objectifs : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.

Objectifs chiffrés :

2^{ème} phase : 35 contacts

3^{ème} phase : 50 contacts

L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.

Réalisation du test :

Départ ballon au sol (Au bout de 3 tentatives infructueuses, départ ballon à la main autorisé). Aucune surface de rattrapage ; Utilisation des deux pieds possible.

A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.

Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :							
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats Tests Phase 2 et Phase 3		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats Tests Phase 2 et Phase 3	
Dirigeant responsable :						Dirigeant responsable :					
Diplôme :						Diplôme :					
N° Licence :						N° Licence :					
Signature						Signature					

OBSERVATIONS ou RESERVES :