

**FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 1
SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020**

Emplacement étiquette 1er match	Nom de l'arbitre : Signature :
---------------------------------	--

Emplacement étiquette 2ème match	Nom de l'arbitre : Signature :
----------------------------------	--

Emplacement étiquette 3ème match	Nom de l'arbitre : Signature :
----------------------------------	--

Samedi 14 Novembre 2020 : Test jonglerie à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas

Test « Jongleries avec les pieds »
<p><u>Objectifs</u> : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.</p> <p><u>Objectifs chiffrés</u> :</p> <p style="padding-left: 20px;">2^{ème} phase : 10 contacts 3^{ème} phase : 20 contacts</p> <p>L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.</p> <p><u>Réalisation du test</u> :</p> <p>Départ ballon au sol (Au bout de 3 tentatives infructueuses, départ ballon à la main autorisé). Aucune surface de rattrapage ; Utilisation des deux pieds possible.</p> <p>A la fin du plateau, reporter les résultats sur la feuille de plateau.</p> <p><u>Conseil</u> :</p> <p>Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.</p>

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :