

FEUILLE DE RENCONTRE U13 – Phase 1 – Niveau 1
Samedi 21 Novembre 2020

Emplacement étiquette match

Nom de l'arbitre :

Signature :

Samedi 21 Novembre 2020 : Test « conduite de balle » à réaliser avant le plateau

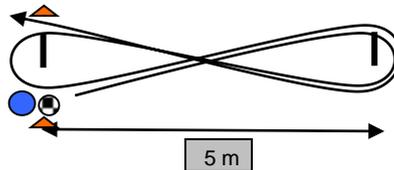
Test « Conduite de balle »

Objectifs : Amélioration de la maîtrise technique

Réalisation du test :

Test chronométré. Le chronomètre démarre dès que le joueur touche le ballon. Arrêt du chronomètre quand le joueur stoppe le ballon entre le plot et le piquet, après avoir fait un parcours en 8 entre les deux piquets. 2 essais (Un en partant à droite du piquet, l'autre à gauche).

A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.



Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en conduite de balle afin de permettre une bonne performance.

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :							
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultat Tests Phase 2 et Phase 3		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats Tests Phase 2 et Phase 3	
Dirigeant responsable :						Dirigeant responsable :					
Diplômes :						Diplômes :					
N° Licence :						N° Licence :					
Signature						Signature					

OBSERVATIONS ou RESERVES :