## FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 1 SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020

Emplacement étiquette 1er match	Nom de l'arbitre :			
	Signature :			
Emplacement étiquette 2ème match	Nom de l'arbitre :			
	Signature :			
	I			
Emplacement étiquette 3ème match	Nom de l'arbitre :			
	Signature :			

Samedi 21 Novembre 2020 : Test « conduite de balle » à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.

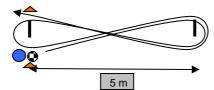
## Test « Conduite de balle »

Objectifs : Amélioration de la maitrise technique

Réalisation du test :

**Test chronométré**. Le chronomètre démarre dès que le joueur touche le ballon. Arrêt du chronomètre quand le joueur stoppe le ballon entre le plot et le piquet, après avoir fait un parcours en 8 entre les deux piquets. 2 essais (Un en partant à droite du piquet, l'autre à gauche).

A la fin du plateau, reporter les résultats sur la feuille de plateau.



## Conseil:

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en conduite de balle afin de permettre une bonne performance.

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE:				EQUIPE:				EQUIPE:			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		
Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :