

**FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 1
SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020**

Emplacement étiquette 1er match	Nom de l'arbitre : Signature :
---------------------------------	--

Emplacement étiquette 2ème match	Nom de l'arbitre : Signature :
----------------------------------	--

Emplacement étiquette 3ème match	Nom de l'arbitre : Signature :
----------------------------------	--

Samedi 21 Novembre 2020 : Test « conduite de balle » à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.

Test « Conduite de balle »

Objectifs : Amélioration de la maîtrise technique
Réalisation du test :

Test chronométré. Le chronomètre démarre dès que le joueur touche le ballon. Arrêt du chronomètre quand le joueur stoppe le ballon entre le plot et le piquet, après avoir fait un parcours en 8 entre les deux piquets. 2 essais (Un en partant à droite du piquet, l'autre à gauche).

A la fin du plateau, reporter les résultats sur la feuille de plateau.

Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en conduite de balle afin de permettre une bonne performance.

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :