

FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9 <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	NIVEAU	DATE
	1			21-nov-20
Club organisateur du plateau		Nom et prénom de l'animateur du plateau		

Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir // Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	



Jeu à mettre en place le samedi 21 novembre 2020.

Jeu 4 contre 4

Catégorie U8-U9

Découverte de la cible

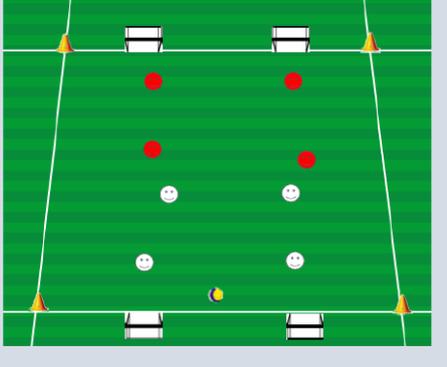
Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

Développement moteur

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

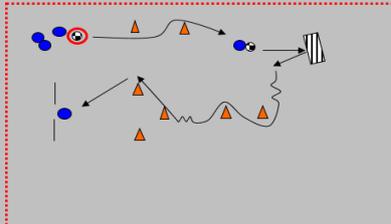


Organisation		Schéma	Objectifs
Espace	Effectif		Consignes
20 x 15 m	4 4		<p>On attaque 2 buts et on défend 2 buts</p> <p>Pas de gardiens de buts</p> <p>Les touches se font au pied:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En conduite de balle - Par une passe
Matériel par terrain			But et objectifs
4			<ul style="list-style-type: none"> • 1 point = but marqué dans un des deux buts • Coopérer pour marquer
10	10'		
4/4			
Variables		Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> - On ajoute 1 gardien qui défend les 2 buts - On ajoute un 3^{ème} but - Obligation de faire une passe avant de marquer 		<p style="text-align: center;">Active</p> <p style="text-align: center;">Faire répéter l'action</p> <p style="text-align: center;">Questionner / Orienter</p>	<ul style="list-style-type: none"> - l'occupation de l'espace - Encourager et valoriser lorsqu'il y a un but - Questionner les enfants et compter les points

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
Caractéristique:	Période de mise en place: Novembre
Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue une 1 ^{ère} deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but.	Objectif: Coordination Conduite de balle
	Remarque: Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes. La planche peut être remplacé par un joueur.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	1
	2
	7
	1
	2 ou 3