

<b>FOOTBALL A 5 - U10F et U11F</b> <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	DATE
	2		21-nov-20

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

### Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
<b>Nouveautés :</b> Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir.//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	

Jeu à mettre en place le samedi 21 novembre 2020.

## Jeu 4 contre 4

### Catégorie U10F-U11F

Découverte de la cible

Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

Développement moteur

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

#### Organisation

Espace	Effectif
20 x 15 m	4 <span style="color: red;">●</span> 4 <span style="color: blue;">😊</span>

#### Schéma

#### Objectifs

**Consignes**

On attaque 2 buts et on défend 2 buts  
Pas de gardiens de buts

**Les touches se font au pied:**

- En conduite de balle
- Par une passe

**But et objectifs**

- 1 point = but marqué dans un des deux buts
- Coopérer pour marquer

#### Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
<ul style="list-style-type: none"> <li>- On ajoute 1 gardien qui défend les 2 buts</li> <li>- On ajoute un 3<sup>ème</sup> but</li> <li>- Obligation de faire une passe avant de marquer</li> </ul>	<p><b>Active</b></p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- l'occupation de l'espace</li> <li>- Encourager et valoriser lorsqu'il y a un but</li> <li>- Questionner les enfants et compter les points</li> </ul>

Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION	
<b>Caractéristique:</b>	<b>Période de mise en place:</b> Novembre
<b>Règles:</b> Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue une 1 <sup>ère</sup> deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but.	<b>Objectif:</b> Coordination Conduite de balle
	<b>Remarque:</b> Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes. La planche peut être remplacé par un joueur.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	1
	2
	7
	1
	2 ou 3