

**FEUILLE DE RENCONTRE U13 – Phase 1 – Niveau 1**  
**Samedi 28 Novembre 2020**

**Emplacement étiquette match**

Nom de l'arbitre :

Signature :

*Samedi 28 Novembre 2020 : Test jongleries de la tête à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.*

**Test « Jongleries de la tête »**

*Objectifs* : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.

*Objectifs chiffrés* :

2<sup>ème</sup> phase : 30 contacts

3<sup>ème</sup> phase : 50 contacts

L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.

*Réalisation du test* :

Départ balle à la main. 2 essais

**A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.**

*Conseil* :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.

*Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.*

**Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.**

**Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

EQUIPE :			EQUIPE :				
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)	N° Licence	Tests Phase 3		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)	N° Licence	Tests Phase 3	
Dirigeant responsable : Diplômes : N° Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplômes : N° Licence : Signature			

**OBSERVATIONS ou RESERVES :** .....