

**FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 1
SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020**

| | |
|---------------------------------|--------------------------------------------|
| Emplacement étiquette 1er match | Nom de l'arbitre : Signature : |
|---------------------------------|--------------------------------------------|

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------------|
| Emplacement étiquette 2ème match | Nom de l'arbitre : Signature : |
|----------------------------------|--------------------------------------------|

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------------|
| Emplacement étiquette 3ème match | Nom de l'arbitre : Signature : |
|----------------------------------|--------------------------------------------|

Samedi 28 novembre 2020 : Test jonglerie de la tête à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Test « Jonglerie de la tête » |
| <p><u>Objectifs</u> : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.</p> <p><u>Objectifs chiffrés</u> :</p> <p style="padding-left: 20px;">2^{ème} phase : 4 contacts 3^{ème} phase : 8 contacts</p> <p>L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.</p> <p><u>Réalisation du test</u> :</p> <p>Départ balle à la main. 2 essais A la fin du plateau, reporter les résultats sur la feuille de plateau.</p> <p><u>Conseil</u> :</p> <p>Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.</p> |

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

| EQUIPE : | | | | EQUIPE : | | | | EQUIPE : | | | |
|-----------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|--|
| NOM Prénom (Capitaine X) | N° Licence | Résultats Tests en phase 2 et 3 | | NOM Prénom (Capitaine X) | N° Licence | Résultats Tests en phase 2 et 3 | | NOM Prénom (Capitaine X) | N° Licence | Résultats Tests en phase 2 et 3 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature | | | | Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature | | | | Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature | | | |

OBSERVATIONS ou RESERVES :