

|   |       |         |           |
|---|-------|---------|-----------|
| <b>FOOTBALL A 5 - U10F et U11F</b><br><i>FEUILLE DE PLATEAU</i> | PHASE | SECTEUR | DATE      |
|   | 2     |         | 05-déc-20 |

|               |
|---------------|
| Club recevant |
|               |



| Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur) | Nombre d'équipes | Nombre de joueurs | Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...) |
|---|------------------|-------------------|---|
|   |                  |                   |   |
|   |                  |                   |   |
|   |                  |                   |   |
|   |                  |                   |   |
|   |                  |                   |   |
|   |                  |                   |   |
|   |                  |                   |   |

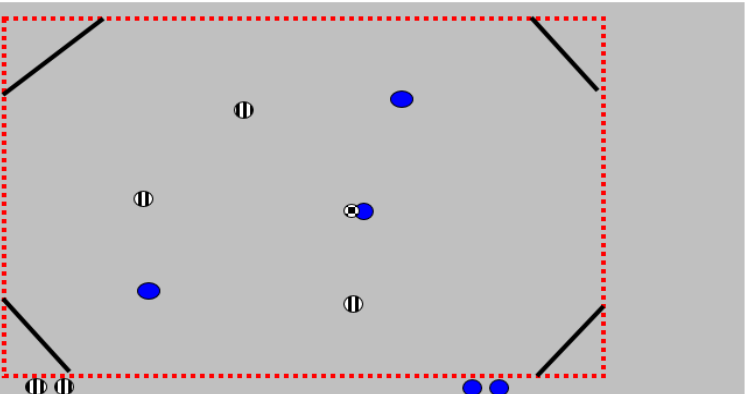
### Les caractéristiques

|  |  |
|--|--|
| Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m   | Pratique : 5 contre 5 avec gardien             |
| Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum   | Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré |
| Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied  |  |
| <b>Nouveautés :</b> Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir. // Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite. |  |
| Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.  |  |

#### MISE EN PLACE - ORGANISATION

|   |   |
|---|---|
| <b>Caractérist:</b> 2 équipes   | <b>Période de mise en place</b> Novembre  |
| Terrain 10 x 15 m, 4 zones en coin servant de cible   |   |
| <b>Règles:</b> Jeu libre à 3 contre 3;<br>Temps de jeu 10'<br>Sans gardien<br>Stopper le ballon dans l'un des 4 coins | <b>Objectif</b> Permettre au joueur de toucher souvent le ballon.<br>Améliorer la maîtrise du ballon. |
| <b>Evolution:</b> Faire des changements fréquents   |   |

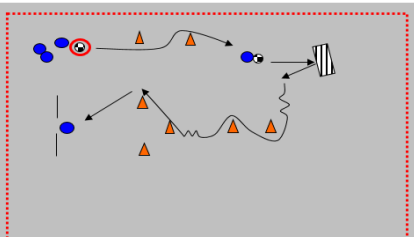
Jeu à mettre en place le samedi 5 décembre 2020.



| Organisation |    |
|--------------|----|
| Surface      |    |
| Long         | 15 |
| Larg         | 10 |
| Diam         |    |
| Matériel     |    |
|              |    |
|              |    |
|              |    |
|              |    |
|              |    |
|              |    |
|              | 1  |

Parcours à mettre en place.

| MISE EN PLACE - ORGANISATION  |  |
|---|--|
| <b>Caractérist:</b>   | Novembre   |
| <b>Règles:</b> Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue un une à deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but. | <b>Objectif</b> Coordination<br>Conduite de balle  |
|   | <b>Remarque:</b> Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs.<br>Penser à apporter de nombreuses variantes.<br>La planche peut être remplacé par un joueur. |



| Organisation |        |
|--------------|--------|
| Surface      |        |
| Long         |        |
| Larg         |        |
| Diam         |        |
| Matériel     |        |
|              | 1      |
|              | 2      |
|              | 7      |
|              | 1      |
|              |        |
|              | 2 ou 3 |

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.