

# PLATEAU FOOT A 5 - U11F

## PLATEAU A 8 EQUIPES

### Equipes présentes

Equipe A :	
Equipe B :	
Equipe C :	
Equipe D :	
Equipe E :	
Equipe F :	
Equipe G :	
Equipe H :	

### Temps de jeu : 60' (matchs et jeux)

	Match 1	Match 2	Match 3	Jeu
1ère rotation	AE	GH	BF	CD
2ème rotation	DH	BE	CG	AF
3ème rotation	EF	CD	AB	GH
4ème rotation	DG	AF	CH	BE

### Temps de jeu : 15'

### Rappel des objectifs :

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés ( jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développements moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

### Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

