

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 4 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	

Déroulement du plateau

Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Match 2	Jeu
1ère rotation	AB	CD	
2ème rotation	BD		AC
3ème rotation	AC		BD
4ème rotation	BC	AD	
5ème rotation	AB	CD	

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 3 octobre 2020	Ballon but
Samedi 10 octobre 2020	Stop Ball
Samedi 7 novembre 2020	Multi-but
Samedi 14 novembre 2020	Atelier du programme Éducatif Fédéral - Santé
Samedi 21 novembre 2020	3 contre 3
Samedi 28 novembre 2020	Ballon au capitaine
Samedi 5 décembre 2020	Stop Ball 4 coins
Samedi 13 mars 2021	Ballon aux capitaines
Samedi 20 mars 2021	Interclub
Samedi 27 mars 2021	Défendre son but
Samedi 3 avril 2021	Atelier du programme Éducatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 10 avril 2021	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 17 avril 2021	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 29 mai 2021	Journée Nationale des Débutants



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**