

# PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

## PLATEAU À 5 ÉQUIPES

### Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	

### Déroulement du plateau

#### **Durée du plateau : 50' (matchs et jeux)**

	Match 1	Match 2	Parcours ou jeu
1 <sup>ère</sup> rotation	AB	CD	E
2 <sup>ème</sup> rotation	AE	BC	D
3 <sup>ème</sup> rotation	BE	AD	C
4 <sup>ème</sup> rotation	AC	DE	B
5 <sup>ème</sup> rotation	BD	CE	A

#### **Temps de jeu pour une rotation : 10'**

	<b><i>Les jeux à mettre en place</i></b>
Samedi 3 octobre 2020	Ballon but
Samedi 10 octobre 2020	Stop Ball
Samedi 7 novembre 2020	Multi-but
Samedi 14 novembre 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 21 novembre 2020	3 contre 3
Samedi 28 novembre 2020	Ballon au capitaine
Samedi 5 décembre 2020	Stop Ball 4 coins
Samedi 13 mars 2021	Ballon aux capitaines
Samedi 20 mars 2021	<b><i>Interclub</i></b>
Samedi 27 mars 2021	Défendre son but
Samedi 3 avril 2021	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 10 avril 2021	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 17 avril 2021	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 29 mai 2021	<b><i>Journée Nationale des Débutants</i></b>



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**