

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 5 ÉQUIPES

Équipes présentes

| | |
|------------|--|
| Équipe A : | |
| Équipe B : | |
| Équipe C : | |
| Équipe D : | |
| Équipe E : | |

Déroulement du plateau

Durée du plateau : 50' (matchs et jeux)

| | Match 1 | Match 2 | Parcours ou jeu |
|---------------------------|---------|---------|-----------------|
| 1 ^{ère} rotation | AB | CD | E |
| 2 ^{ème} rotation | AE | BC | D |
| 3 ^{ème} rotation | BE | AD | C |
| 4 ^{ème} rotation | AC | DE | B |
| 5 ^{ème} rotation | BD | CE | A |

Temps de jeu pour une rotation : 10'

| | <i>Les jeux à mettre en place</i> |
|-------------------------|--|
| Samedi 3 octobre 2020 | Ballon but |
| Samedi 10 octobre 2020 | Stop Ball |
| Samedi 7 novembre 2020 | Multi-but |
| Samedi 14 novembre 2020 | Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé |
| Samedi 21 novembre 2020 | 3 contre 3 |
| Samedi 28 novembre 2020 | Ballon au capitaine |
| Samedi 5 décembre 2020 | Stop Ball 4 coins |
| Samedi 13 mars 2021 | Ballon aux capitaines |
| Samedi 20 mars 2021 | <i>Interclub</i> |
| Samedi 27 mars 2021 | Défendre son but |
| Samedi 3 avril 2021 | Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen |
| Samedi 10 avril 2021 | Ballon au capitaine (Occupation de l'espace) |
| Samedi 17 avril 2021 | Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace) |
| Samedi 29 mai 2021 | <i>Journée Nationale des Débutants</i> |



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**