

# PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

## PLATEAU À 9 ÉQUIPES

### Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	
Équipe F :	
Équipe G :	
Équipe H :	
Équipe I :	

### Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Match 2	Match 3	Jeu	Parcours
1ère rotation	AB	CD	EF	GH	I
2ème rotation	AC	BG	HI	FD	E
3ème rotation	FH	GI	ED	CB	A
4ème rotation	CH	BD	FI	AE	G
5ème rotation	DE	AF	GI	HB	C
6ème rotation	AH	BC	GE	DI	F

### Temps de jeu pour une rotation : 8'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 3 octobre 2020	Ballon but
Samedi 10 octobre 2020	Stop Ball
Samedi 7 novembre 2020	Multi-but
Samedi 14 novembre 2020	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 21 novembre 2020	3 contre 3
Samedi 28 novembre 2020	Ballon au capitaine
Samedi 5 décembre 2020	Stop Ball 4 coins
Samedi 13 mars 2021	Ballon aux capitaines
Samedi 20 mars 2021	<b>Interclub</b>
Samedi 27 mars 2021	Défendre son but
Samedi 3 avril 2021	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 10 avril 2021	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 17 avril 2021	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 29 mai 2021	<b>Journée Nationale des Débutants</b>



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**