

FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9 <i>FEUILLE DE PLATEAU</i>	PHASE	SECTEUR	DATE
	1		04-déc-21

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

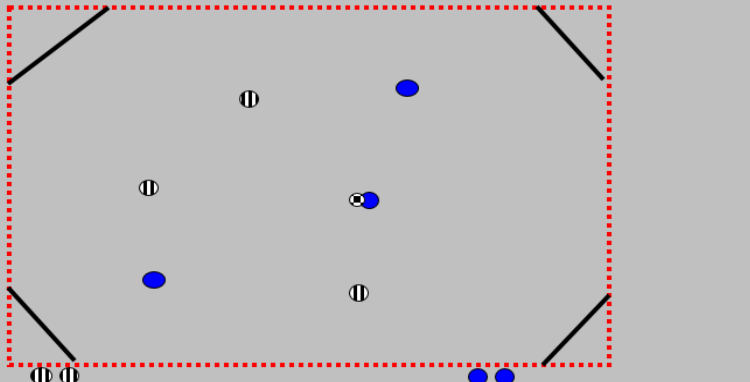
Les caractéristiques

<u>Espaces de jeu</u> : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
<u>Début du plateau</u> : 10h30 <u>Durée totale du plateau</u> : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir.//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	
Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.	

MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.: 2 équipes	Période de mise en place Novembre
Terrain 10 x 15 m, 4 zones en coin servant de cible	
Règles: Jeu libre à 3 contre 3; Temps de jeu 10' Sans gardien Stopper le ballon dans l'un des 4 coins	Objectif Permettre au joueur de toucher souvent le ballon. Améliorer la maîtrise du ballon.
Evolution: Faire des changements fréquents	

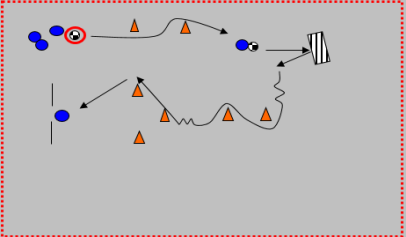
Jeu à mettre en place le samedi 4 décembre 2021.



Organisation	
Surface	
Long	15
Larg	10
Diam	
Matériel	
	1

Parcours à mettre en place.

Caractérist.:	Période de mise en place Novembre
Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, effectue un une/ deux avec la planche, conduit le ballon entre les plots et choisit d'aller soit à droite pour frapper du droit ou à gauche pour frapper du gauche. Il prend la place de son partenaire dans le but.	Objectif Coordination Conduite de balle
	Remarque: Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes. La planche peut être remplacé par un joueur.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	1
	2
	7
	1
	2 ou 3

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.