

# PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

## PLATEAU À 5 ÉQUIPES

### Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	

### Déroulement du plateau

#### **Durée du plateau : 50' (matchs et jeux)**

	Match 1	Match 2	Parcours ou jeu
1ère rotation	AB	CD	E
2ème rotation	AE	BC	D
3ème rotation	BE	AD	C
4ème rotation	AC	DE	B
5ème rotation	BD	CE	A

#### **Temps de jeu pour une rotation : 10'**

	<b><i>Les jeux à mettre en place</i></b>
Samedi 2 octobre 2021	Ballon but
Samedi 9 octobre 2021	Stop Ball
Samedi 16 octobre 2021	Multi-but
Samedi 13 novembre 2021	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 20 novembre 2021	3 contre 3
Samedi 27 novembre 2021	Ballon au capitaine
Samedi 4 décembre 2021	Stop Ball 4 coins
Samedi 26 février 2022	Ballon aux capitaines
Samedi 5 mars 2022	<b><i>Interclub</i></b>
Samedi 12 mars 2022	Défendre son but
Samedi 19 mars 2022	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 26 mars 2022	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 2 avril 2022	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 14 mai 2022	<b><i>Stop Ball</i></b>
Samedi 21 mai 2022	Deux buts à attaquer
Samedi 11 juin 2022	Journée Nationale des Débutants



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**