

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 8 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	
Équipe F :	
Équipe G :	
Équipe H :	

Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Match 2	Match 3	Jeu	Match 4
1ère rotation	AE	GH	BF	CD	
2ème rotation	DH	BE	CG	AF	
3ème rotation	EF	CD	AB	GH	
4ème rotation	DG	AF	CH	BE	
5ème rotation	AG	BC	EH		DF

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 2 octobre 2021	Ballon but
Samedi 9 octobre 2021	Stop Ball
Samedi 16 octobre 2021	Multi-but
Samedi 13 novembre 2021	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 20 novembre 2021	3 contre 3
Samedi 27 novembre 2021	Ballon au capitaine
Samedi 4 décembre 2021	Stop Ball 4 coins
Samedi 26 février 2022	Ballon aux capitaines
Samedi 5 mars 2022	Interclub
Samedi 12 mars 2022	Défendre son but
Samedi 19 mars 2022	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 26 mars 2022	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 2 avril 2022	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 14 mai 2022	Stop Ball
Samedi 21 mai 2022	Deux buts à attaquer
Samedi 11 juin 2022	Journée Nationale des Débutants



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**