

JEUNES

Le soutien pour l'accompagnement !



LE CALENDRIER DE LA SAISON

LA CONNAISSANCE DE L'ENFANT

LES COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

REVUE

LE LIVRET DE
L'ACCOMPAGNATEUR

EDITION
U6/U7

INTRODUCTION

Cette brochure est éditée pour les accompagnateurs de la catégorie « foot à 4 découverte ». Elle doit constituer pour eux un outil de travail indispensable au bon encadrement des enfants de 5 et 6 ans.

L'accompagnateur y puisera des informations sur l'organisation de la saison, des connaissances sur les particularités des U6/U7, des outils pour l'organisation des plateaux du samedi et des séances d'entraînements.



SOMMAIRE

Le calendrier de la saison.....	Page 4
La connaissance de l'enfant.....	Page 5
Les compétences à développer.....	Page 6
La politique éducatif fédérale.....	Page 7
Rôle des éducateurs, accompagnateurs et parents....	Page 8
Le plateau du samedi.....	Page 10
Les règles de jeu du Foot à 4 découverte.....	Page 12
La séance en U6-U7.....	Page 14

LE CALENDRIER DE LA SAISON

FOOT À 4 DÉCOUVERTE

DATES	Foot à 4 découverte: U6-U7 / U6f-U7f	Foot à 5 évolution: U8-U9 / U8f-U9f	Foot à 8 : U10-U11 / U10f-U11f et Foot à 5 : U10f-U11f	Foot à 8 : U12-U13 / U12f-U13f	Foot à 8 : U13 Préligue et Challenge U13
04/09/2021		Introclub : Journée festive pour présenter l'Ecole de Foot et le programme de la saison à vos licencié(e)s			
11/09/2021		Introclub : Journée festive pour présenter l'Ecole de Foot et le programme de la saison à vos licencié(e)s	Interclub FFF		
18/09/2021		Interclub FFF	Phase 1	Phase 1	Phase 1
25/09/2021	Phase 1	Plateau 1	Phase 1	Phase 1	Phase 1
02/10/2021	Phase 1	Plateau 2	Phase 1	Phase 1	Phase 1
09/10/2021	Phase 1	Plateau 3	Phase 1	Phase 1	Phase 1
16/10/2021	Phase 1			Phase 1	Phase 1
23/10/2021				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
30/10/2021				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
06/11/2021				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
13/11/2021	Phase 1	Plateau 3	Phase 2	Festival U13 1er tour	Festival U13 1er tour
20/11/2021	Phase 1	Plateau 4	Phase 2	Journée 1	Journée 1
27/11/2021	Plateau Noël "Téléthon" en salle	Plateau 5	Phase 2	Journée 2	Journée 2
04/12/2021	Plateau Noël "Téléthon" en salle	Plateau 6	Phase 2	Phase 2	Journée 3
11/12/2021		Plateau 7	Phase 2	Phase 2	Journée 4
18/12/2021					
25/12/2021					
01/01/2022					
09/01/2022	Manifestation club	Manifestation club	Manifestation club	Manifestation club	Manifestation club
15/01/2022	Manifestation club	Manifestation club	Manifestation club	Manifestation club	Manifestation club
22/01/2022	Manifestation club	Carnaval "Restos du cœur" en salle	Phase 2	Phase 2	Journée 5
29/01/2022	Manifestation club	Carnaval "Restos du cœur" en salle	Phase 2	Phase 2	Journée 6
05/02/2022				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
12/02/2022				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
19/02/2022				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
26/02/2022	Phase 2	Plateau 1	Phase 3	Phase 3	Match remis
05/03/2022	Phase 2	Interclub	Phase 3	Journée 1	Festival U13 2ème tour ou Match remis
12/03/2022	Phase 2	Plateau 2	Phase 3	Journée 2	Journée 8
19/03/2022	Phase 2	Plateau 3	Phase 3	Journée 3	Journée 9
26/03/2022	Phase 2	Plateau 4	Phase 3	Journée 4	Journée 10
02/04/2022	Phase 2	Plateau 5	Phase 3	Journée 5	Finale départementale U13 ou Match remis
09/04/2022				Journée 6	Finale départementale U13 ou Match remis
16/04/2022				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
23/04/2022				Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
30/04/2022	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs		Challenge Futsal U13	Challenge Futsal U13
07/05/2022	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs	Activité club : Tournoi éducatif organisé par le club	Activité club : Tournoi éducatif organisé par le club	
14/05/2022	Phase 2	Plateau 6	Festival U11 ou Journée 7	Phase 3	Finale Régionale U13 ou Match Remis
21/05/2022	Phase 2	Plateau 7	Festival U11 ou Journée 7	Phase 3	Match remis
26/05/2022			Ascension	Journée 8	
28/05/2022	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs	Activité club : Tournoi éducatif organisé par le club		
04/06/2022			Pentecôte		
11/06/2022	Journée nationale des débutants				
18/06/2022	Activité club : Rassemblements festifs et éducatifs entre clubs		Activité club : Tournoi éducatif organisé par le club		
25/06/2022			Activité club : Fête du club		



LE CALENDRIER DE LA SAISON

FOOT À 4 DÉCOUVERTE

C'est quoi une réunion de secteur ?

C'est le moment où se réunissent les responsables des clubs pour définir ensemble le calendrier de la 1ère et 2ème phase. C'est lors de ces réunions que sont données les feuilles de rencontre pour l'organisation des plateaux.

Les dates : le 15, 16 et 17 septembre 2021 et Février 2022



C'est quoi un plateau ?

C'est ce qui désigne les rencontres du samedi pour les U6/U7. Des équipes de plusieurs clubs se retrouvent sur un même terrain. Les enfants alternent des jeux, des relais et des matchs 4 contre 4.



C'est quoi un interclub ?

C'est le moment où se retrouvent les écoles de football de deux ou trois clubs afin de partager un moment festif.

Les dates : Samedi 25 septembre 2021 et samedi 5 mars 2022



LE CALENDRIER DE LA SAISON

FOOT À 4 DÉCOUVERTE

C'est quoi « la rentrée du foot » et « la journée nationale des débutants » ?

Ce sont deux manifestations organisées par la Fédération Française de Football pour baliser la saison. La rentrée du foot marque le lancement de la saison avec un rassemblement par secteur. La journée nationale ponctue l'année footballistique lors d'un grand rassemblement départemental.

En raison de la crise sanitaire la rentrée du foot est remplacée par une journée de présentation interne organisée par le club où est licencié votre enfant.

Les dates : Samedi 11 juin 2022 pour la J.N.D

BRAVO À TOUS



LA CONNAISSANCE DE L'ENFANT

FOOT À 4 DÉCOUVERTE

Age : 5 et 6 ans (enfants nés en 2016 à partir de ses 5 ans et 2015)

Sexe : Fille et Garçon

Classe : Grande section maternelle et cours préparatoire

Caractéristiques et incidences pédagogiques

Au plan morphologique :

Peu ou pas de différence entre fille et garçon.

- Accepter et encourager la mixité
- Os non consolidés, cartilage de croissance avec fragilité des zones d'insertion musculaire.
- Hyper laxité articulaire et ligamentaire naturelle :
- Ne proposer aucune activité en surcharge mécanique.

Faible régulation thermique, se fatigue vite...mais récupère vite :

- Respecter l'activité fractionnée

Mauvaise coordination générale et maîtrise difficile du ballon :

- Développer toutes les formes de motricité de base
- Privilégier les parcours de motricité d'évolution
- Mauvaise perception de l'espace et du temps
- Délimiter toujours les espaces de jeu



LA CONNAISSANCE DE L'ENFANT

FOOT À 4 DÉCOUVERTE

Sur le plan psychologique

Appropriation des personnes, des objets, très égocentrique

- Individualiser la relation dans le groupe

Le jeu est son centre d'intérêt

- Proposer des situations ludiques et variées

Notion de copain peu développée, début d'une attirance sociale

- Proposer des activités de coopération pour stimuler l'intégration de l'autre avec confiance

Attention peu soutenue et de courte durée

- Privilégier les séquences courtes

Tout début d'une capacité d'analyse, il agit sur un mode intuitif et affectif

- Inciter l'enfant à explorer librement et à s'adapter aux situations proposées
- Privilégier l'action à l'explication
- Inciter l'enfant à parler de son action

Passage de l'activité isolée à l'activité collective

- Privilégier une pédagogie active
- Montrer et laisser réaliser

Besoin d'affection incluant une relation directe

- Accorder de l'attention à chaque enfant



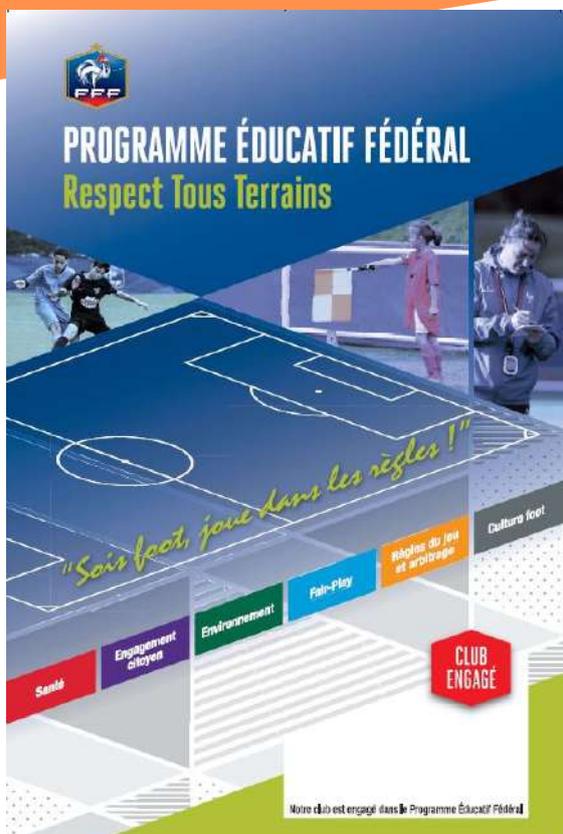
LES COMPETENCES A DEVELOPPER

FOOT À 4 DÉCOUVERTE

LES COMPETENCES SPORTIVES			
JEU	TECHNIQUE	COMPORTEMENT	MOTRICITE
Être capable de			
Découvrir le partenaire	Contrôler et passer le ballon au sol	Rester concentrer	Travailler la coordination
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain	Conduire le ballon, changer de direction	Avoir un état d'esprit exemplaire	Apprendre à se déplacer dans un espace délimité
Chercher à progresser vers la cible dès que possible	Tirer pour marquer	Avoir confiance en soi	Découvrir les différents déplacements et rythmes
Se reconnaître défenseur	S'opposer à la progression du ballon	S'engager totalement	

LES COMPETENCES EDUCATIVES					
Périodes	Septembre /Octobre	Novembre /Décembre	Janvier/février	Mars/Avril	Mai/Juin
Valeurs de la FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
COMPETENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de son équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du football

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



La Fédération Française de Football met en place une politique éducative fédérale afin de promouvoir les valeurs éducatives du football. Elle porte sur deux aspects, les règles de vie qui portent sur le bon comportement sur et en dehors du terrain, et les règles du jeu qui permettent à l'enfant de mieux connaître les règles du football pour une meilleure compréhension de son sport.

Retrouver ci-joint des exemples d'objectif à atteindre pour les catégories U6/U7.

LES REGLES DU JEU		
FAIR-PLAY	REGLES DU JEU ET ARBITRAGE	CULTURE FOOT
<p>Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respecter ses partenaires et son éducateur. - Respecter l'adversaire. - Savoir encourager son équipe respectant les autres. 	<p>Connaître les fautes à ne pas commettre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les règles essentielles du jeu. 	<p>Conduire l'enfant à connaître l'histoire et l'actualité de son club et du football.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partager sa connaissance du football. - Connaître les valeurs de son club.

LES REGLES DE VIE		
SANTE	ENGAGEMENT CITOYEN	ENVIRONNEMENT
<p>Apprendre à préserver le capital santé</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire son sac et bien s'équiper - L'hydratation 	<p>Faire adopter un comportement exemplaire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saluer les personnes de son environnement. - Connaître les codes de politesse et s'assurer qu'ils sont respectés. - S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe. - Faire du club un lieu de convivialité et de solidarité. 	<p>Inciter à l'utilisation des transports verts.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Economiser l'eau - Réduire sa consommation d'énergie. - Sensibiliser au tri des déchets. - Identifier la nature des déchets.

Vous pouvez vous inscrire au Programme Educatif Fédéral en suivant la démarche suivante sur Footclubs : Onglet Organisation à Identité club à Codé la case « demandé » face à la ligne « engagement dans l'application du programme éducatif fédéral.

Une fois inscrit, votre demande sera validée par le district. Et vous recevrez en échange le classeur du Programme Educatif Fédéral, un poster et les incollables du foot.

RÔLE DES EDUCATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET PARENTS

LE LIVRET
U6/U7

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (ou le dirigeant), et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

LE RÔLE DE L'ÉDUCATEUR

En dehors de la pratique

- Participe aux réunions techniques du club
- Prépare le calendrier des rencontres
- Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)
- Met en œuvre une programmation
- Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement
- Prévoit des animations extra-sportives
- Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)

A l'entraînement

- Prépare et anime la séance d'entraînement
- Tient à jour la fiche de présence
- Fait le point sur l'organisation des rencontres du week end
- S'entretient avec le joueur si besoin

Le jour de la rencontre (Avant, pendant, après)

- Prépare la rencontre
- Organise l'équipe ou les équipes et donne les consignes
- Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre
- Laisse jouer les enfants et donne le même de jeu à tous
- Fait un bilan rapide avec les joueurs
- Précise le prochain rendez-vous
- Tient la fiche de présence à jour.



RÔLE DES EDUCATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET PARENTS

LE LIVRET
U6/U7

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (ou le dirigeant), et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

LE ROLE DE L'ACCOMPAGNATEUR

En dehors de la pratique

Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match...)
Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)
Aide à la mise en place d'animations extra-sportives.

A l'entraînement

Ouvre et ferme les vestiaires
Accueille les joueurs
Aide à la préparation du matériel
Participe à l'animation de la séance si besoin

Le jour de la rencontre (Avant, pendant, après)

Distribue les équipements
Accueille les équipes adverses
Seconde l'éducateur dans son rôle
Prépare le goûter



RÔLE DES EDUCATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET PARENTS

LE LIVRET
U6/U7

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (ou le dirigeant), et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

LE ROLE DES PARENTS

En dehors de la pratique

Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur
Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant.
Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique
Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé
Participe à la vie du club

A l'entraînement

Transporte son enfant
Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant.

Le jour de la rencontre (Avant, pendant, après)

Participe au transport des joueurs de l'équipe
Accueille les parents des autres équipes
Encourage tous les joueurs de l'équipe
Aide à la préparation de la collation



LE PLATEAU DU SAMEDI

L'ESPRIT

- . Rassembler plusieurs clubs d'un même secteur
- . Instaurer et préserver un esprit festif
- . Alternier matches et jeux afin de répondre aux besoins des enfants

L'AVANT

- . Préparer, avec l'aide des parents, un jeu, un parcours et 2 à 4 terrains de 4 c 4.
- . Désigner un responsable de plateau qui aura pour rôle de gérer les rotations.
- . Prévoir une personne pour l'animation des jeux.
- . Préparer le goûter en demandant aux parents de venir avec des gâteaux.

LE PENDANT

- . S'assurer du nombre d'équipes présentes.
- . Le responsable de plateau choisit la feuille de rotation correspondant au nombre d'équipes (A télécharger sur le site du District)
- . Il réunit les accompagnateurs et les enfants présents et leurs explique le fonctionnement de l'après-midi.
- . Il lance la première rotation et régule le temps de jeu.
- . A chaque fin de rotation l'accompagnateur, ou un enfant, vient voir le responsable de plateau pour savoir sur quel atelier son équipe doit aller.

L'APRÈS

- . Regrouper les enfants et leurs accompagnateurs pour faire un bilan.
- . Offrir le goûter.
- . Remplir collégalement la feuille de plateau.

PLATEAUX

U7

LES RÈGLES DU JEU



LES RÈGLES DU JEU DU FOOT À DÉCOUVERTE



Dimension du terrain : 30 x 20 m

Dimension du but : 4 x 1.5 m.

Une ligne de surface de réparation est délimitée à 8 m du but.



L'équipe se compose de 4 joueurs dont le gardien.

La licence est obligatoire.

Autorisation de faire jouer deux U8 en foot à Découverte.



Le ballon est de taille n°3 (recommandé)

Le port des protège-tibias est obligatoire et les tacles interdits.

L'arbitrage se fait à l'extérieur du terrain.



La durée des rotations : 10' minutes maximum.

Il n'y a pas de hors-jeu.

Les coups francs sont directs. L'adversaire doit se trouver à 4 m.

Les rentrées de touches se font par une passe ou par une conduite de balle.



La relance du gardien est protégée dans la zone des 8 m, les adversaires doivent se trouver en dehors de cette zone. Seuls les partenaires du gardien peuvent rentrer dans la zone pour recevoir le ballon. Les adversaires peuvent rentrer dans la zone, une fois qu'un partenaire du gardien a contrôlé le ballon.

La relance de volée ou de ½ volée est interdite.

RECOMMANDATIONS:



Le prêt de joueur entre club pour compléter des équipes ou constituer des ententes, est fortement incité afin d'augmenter le temps de jeu de chaque enfant.

LE DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

LA SÉANCE U6/U7

PARTIE	DUREE	PROCEDES D'ENTRAINEMENT	OBJECTIFS
1	10'	Jeux pour repérer le partenaire	Reconnaître le partenaire. Atteindre la cible malgré un adversaire en s'aidant d'un partenaire.
2	10'	Jeux pour repérer l'adversaire	Reconnaître l'adversaire. Accéder au but malgré l'opposition
5'	Hydratation		
3	10'	Jeux pour repérer la cible	Reconnaître la cible à attaquer et à défendre. Acquérir le sens du jeu.
4	10'	Jeux pour développer la motricité	Développement moteur. Tourner, sauter, s'équilibrer, se latéraliser
5'	Hydratation		
5	10'	Match	Jouer !
5'	Bilan de la séance		

LES FORMATIONS

FORMATION DE CADRE

Module U6-U7

Objectif : Accueillir en sécurité des enfants de 5 et 6 ans, accompagner et diriger une équipe le samedi.



U6/U7
PARENTS, A VOUS DE JOUER !



Démarrer

LIEU : BEAUVAIS

DATE : 09/10/21

Module U8-U9

Objectif : Accueillir en sécurité des enfants de 7 et 8 ans, animer et conduire une séance en cohérence avec le public concerné, accompagner et diriger une équipe le samedi.



U8/U9
PARENTS, A VOUS DE JOUER !



Démarrer

LIEU : CHOISY AU BAC

DATE : 04/11/21

Les inscriptions aux formations se font sur le site du District Oïse Football (oise.fff.fr) onglet Formations puis inscriptions !

SUIVEZ NOUS

L'ACTUALITÉ DU FOOTBALL



[DISTRICTOISE](#)



[DISTRICT OISE DE FOOTBALL](#)



[DISTRICT OISE DE FOOTBALL](#)



[DISTRICT_OISE](#)



[OISE.FFF.FR](#)

