

TESTS-DEFIS-JEUX POUR LES CATEGORIES U11 ET U13 – 1ERE PHASE 2021-2022

Objectifs	« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner »		« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner » → « S’entraîner à s’entraîner »	
DATES	U 11 niveau 1	U11 niveau 2 et 3	U 13 niveau 1	U13 niveau 2 et 3
18/09/2021	Rentrée du Foot	Rentrée du foot	Défi « Jongleries »	Jeu : Balle au capitaine (aspect offensif)
25/09/2021	Jeu : Stop ball	Jeu : Stop ball	Défi « Jongleries »	Jeu : 3 buts à attaquer
02/10/2021	Jeu : Balle au capitaine	Jeu : Balle au capitaine	Défi « Jongleries »	Jeu : Balle au capitaine (aspect défensif)
09/10/2021	Jeu : 2 buts à attaquer-2 buts à défendre	Jeu : 2 buts à attaquer-2 buts à défendre	Défi « Jongleries »	Jeu : Défendre son but ensemble
16/10/2021	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Environnement	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Environnement	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Santé	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Santé
PLAISIR « Vivre avec enthousiasme et générosité son match » – RESPECT « Contribuer à la bonne entente au sein de l’équipe » – ENGAGEMENT « Avoir le goût de l’effort et du dépassement de soi » – TOLERANCE « Minimiser l’erreur d’un partenaire » - SOLIDARITE « Rester unis dans la victoire comme dans la défaite »				

Le déroulement des jeux est à retrouver sur le site du District Oise Football (oise.fff.fr) onglet jeunes puis onglet U11-U13 et *sur la feuille de plateau de la journée correspondante.*

Nous vous rappelons que les tests, défis et jeux sont destinés à améliorer le niveau technique de nos jeunes joueurs.

- Les tests vous permettent d’évaluer la progression de vos joueurs sur la saison.
- Les défis améliorent la maîtrise technique des joueurs sous la forme d’un challenge entre les équipes.
- Les jeux ont pour objectif de travailler l’intelligence tactique et la justesse technique lors d’une rencontre.

Nous souhaitons que les rencontres du samedi soient considérées comme un entraînement supplémentaire, où le joueur peut retrouver un travail technique sous la forme d’un test, d’un défi ou d’un jeu et un match. Ce qui vous permettra de renforcer le travail effectué lors de la (ou des) séance(s) effectuée(s) lors de la semaine. C’est également, grâce à votre engagement et à votre exemplarité, l’occasion pour vous de faire passer les valeurs du football :

« PLAISIR-RESPECT-ENGAGEMENT-TOLERANCE-SOLIDARITE »

