## FOOTBALL A 5 - Evolution - U8-U9 FEUILLE DE PLATEAU PHASE SECTEUR DATE 2 21-mai-22

Club recevant



Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement)

## Les caractéristiques

Espaces de jeu : 35 à 40 x 25 à 30 m

Pratique : 5 contre 5 avec gardien

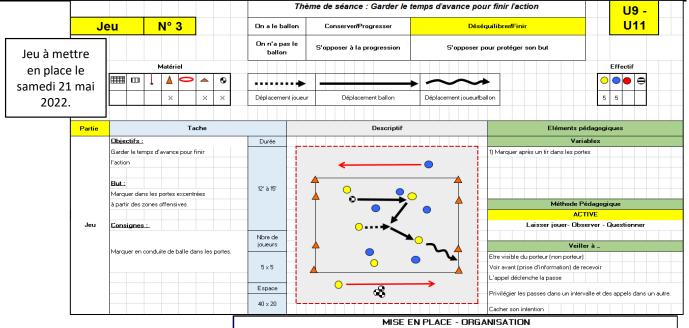
Début du plateau : 10h30 Durée totale du plateau : 50' maximum

Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré

Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied

Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seul les partenaires peuvent venir.//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.

Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.



Caractèrist.: Période de mise Mai Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les constri-foot, puis contourne les cerceaux une fois sur la droite, une fois **Objectif** Coordination Parcours à mettre sur la gauche. Il contourne le plot et passe Conduite de balle par la porte delimitée par les plots, puis en place. frappe au but et prend la place de son Remarque Faire partir toute les 5 secondes les camarade dans le but. ioueurs. Penser à apporter de nombreuse

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

