

FEUILLE DE RENCONTRE U12-U13 – Phase 3 – Niveau 1 et Niveau 2
Samedi 21 mai 2022

Emplacement étiquette match

Nom de l'arbitre :

Signature :

Samedi 21 mai 2022 : Test « jongleries en mouvement » à réaliser avant la rencontre.

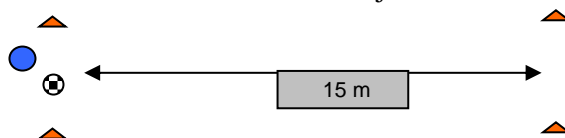
Test « jongleries en mouvement »

Objectifs : Amélioration de la maîtrise technique et travail de coordination

Réaliser 9 m en jonglant avec les pieds.

Réalisation du test :

Test Chronométré. Jonglerie en mouvement sur 15 m. 2 essais. Jonglerie exclusivement d'un pied. Aucune surface de rattrapage (pas de genou, pas de tête, pas de poitrine, pas de 2^{ème} pied, pas d'épaule...). Départ ballon au sol. Le chronomètre est déclenché au moment où le joueur franchit la porte de départ.



A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.

Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement technique afin de permettre une bonne performance.

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :							
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats tests phase 2 et phase 3		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats tests phase 2 et phase 3	
Dirigeant responsable :						Dirigeant responsable :					
Diplôme :						Diplôme :					
N° Licence :						N° Licence :					
Signature						Signature					

OBSERVATIONS ou RESERVES :