

TESTS-DEFIS-JEUX POUR LES CATEGORIES U11 ET U13 – 3EME PHASE 2021-2022

Objectifs	« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner »		« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner » → « S’entraîner à s’entraîner »	
DATES	U 11 niveau 1	U11 niveau 2 et 3	U 13 niveau 1 et 2	U13 niveau 3
26/02/2022	Défi « Jongleries »	Jeu : Balle au capitaine	Défi « Jongleries »	Jeu : Balle au capitaine (aspect offensif)
05/03/2022	Défi « Jongleries »	Jeu : 2 buts à attaquer-2 buts à défendre	Défi « Jongleries » ou Festival U13 (2 ^{ème} phase)	Jeu : 3 buts à attaquer ou Festival U13 (2 ^{ème} phase)
12/03/2022	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Culture Foot	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Culture Foot	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Culture foot	Atelier du Programme Educatif Fédéral : Culture foot
19/03/2022	Test Jongleries Pieds	Test Jongleries Pieds	Défi « Jongleries »	Jeu : Défendre son but ensemble
26/03/2022	Test Conduite de Balle	Test Conduite de Balle	Test Jongleries Pieds	Test Jongleries Pieds
02/04/2022	Test Jongleries Tête	Test Jongleries Tête	Test Conduite de Balle	Test Conduite de Balle
14/05/2022	Test Jongleries en mouvement ou Festival U11	Test Jongleries en mouvement ou Festival U11	Test Jongleries Tête	Test Jongleries Tête
21/05/2022	Test Jongleries en mouvement ou Festival U11	Test Jongleries en mouvement ou Festival U11	Test Jongleries en mouvement	Test Jongleries en mouvement
PLAISIR « Vivre avec enthousiasme et générosité son match » – RESPECT « Contribuer à la bonne entente au sein de l’équipe » – ENGAGEMENT « Avoir le goût de l’effort et du dépassement de soi » – TOLERANCE « Minimiser l’erreur d’un partenaire » – SOLIDARITE « Rester unis dans la victoire comme dans la défaite »				

Les Défis et les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football (oise.fff.fr) onglet « jeunes » puis onglet « U11-U13 » et *sur la feuille de plateau de la journée correspondante.*

Nous vous rappelons que les tests, défis et jeux sont destinés à améliorer le niveau technique de nos jeunes joueurs.

- Les tests vous permettent d’évaluer la progression de vos joueurs sur la saison.
- Les défis améliorent la maîtrise technique des joueurs sous la forme d’un challenge entre les équipes.
- Les jeux ont pour objectif de travailler l’intelligence tactique et la justesse technique lors d’une rencontre.

Nous souhaitons que les rencontres du samedi soient considérées comme un entraînement supplémentaire, où le joueur peut retrouver un travail technique sous la forme d’un test, d’un défi ou d’un jeu et un match. Ce qui vous permettra de renforcer le travail effectué lors de la (ou des) séance(s) effectuée(s) lors de la semaine.

C’est également, grâce à votre engagement et à votre exemplarité, l’occasion pour vous de faire passer les valeurs du football :

« PLAISIR-RESPECT-ENGAGEMENT-TOLERANCE-SOLIDARITE »

