

# PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

## PLATEAU À 10 ÉQUIPES

### Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	
Équipe F :	
Équipe G :	
Équipe H :	
Équipe I :	
Équipe J :	

### Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Jeu	Match 2	Match 3	Match 4
1ère rotation	AB	IJ	GH	CD	EF
2ème rotation	DI	BG	EJ	AF	CH
3ème rotation	FG	DE	BC	HI	AJ
4ème rotation	EH	CF	AD	GJ	BI
5ème rotation	CJ	AH	FI	BE	DG

### Temps de jeu pour une rotation : 10 '

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 1 octobre 2022	Ballon but
Samedi 8 octobre 2022	Stop Ball
Samedi 15 octobre 2022	Multi-but
Samedi 12 novembre 2022	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 19 novembre 2022	3 contre 3
Samedi 26 novembre 2022	Ballon au capitaine
Samedi 3 décembre 2022	Stop Ball 4 coins
Samedi 4 février 2023	Ballon aux capitaines
Samedi 4 mars 2023	Défendre son but
Samedi 11 mars 2023	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 18 mars 2023	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 25 mars 2023	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 1 avril 2023	Stop Ball
Samedi 6 mai 2023	Deux buts à attaquer
Samedi 13 mai 2023	3 contre 3
Samedi 3 juin 2023	Multi-but
Samedi 10 juin 2023	<b>Journée Nationale des Débutants</b>



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux**.