

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 4 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	

Déroulement du plateau

Durée du plateau : 50' (matches et jeux)

	Match 1	Match 2	Jeu
1ère rotation	AB	CD	
2ème rotation	BD		AC
3ème rotation	AC		BD
4ème rotation	BC	AD	
5ème rotation	AB	CD	

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 1 octobre 2022	Ballon but
Samedi 8 octobre 2022	Stop Ball
Samedi 15 octobre 2022	Multi-but
Samedi 12 novembre 2022	Atelier du programme Éducatif Fédéral - Santé
Samedi 19 novembre 2022	3 contre 3
Samedi 26 novembre 2022	Ballon au capitaine
Samedi 3 décembre 2022	Stop Ball 4 coins
Samedi 4 février 2023	Ballon aux capitaines
Samedi 4 mars 2023	Défendre son but
Samedi 11 mars 2023	Atelier du programme Éducatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 18 mars 2023	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 25 mars 2023	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 1 avril 2023	Stop Ball
Samedi 6 mai 2023	Deux buts à attaquer
Samedi 13 mai 2023	3 contre 3
Samedi 3 juin 2023	Multi-but
Samedi 10 juin 2023	Journée Nationale des Débutants



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution -