

PLATEAU FOOT À 5 ÉVOLUTION

PLATEAU À 5 ÉQUIPES

Équipes présentes

Équipe A :	
Équipe B :	
Équipe C :	
Équipe D :	
Équipe E :	

Déroulement du plateau

Durée du plateau : 50' (matchs et jeux)

	Match 1	Match 2	Parcours ou jeu
1 ^{ère} rotation	AB	CD	E
2 ^{ème} rotation	AE	BC	D
3 ^{ème} rotation	BE	AD	C
4 ^{ème} rotation	AC	DE	B
5 ^{ème} rotation	BD	CE	A

Temps de jeu pour une rotation : 10'

	<i>Les jeux à mettre en place</i>
Samedi 1 octobre 2022	Ballon but
Samedi 8 octobre 2022	Stop Ball
Samedi 15 octobre 2022	Multi-but
Samedi 12 novembre 2022	Atelier du programme Educatif Fédéral - Santé
Samedi 19 novembre 2022	3 contre 3
Samedi 26 novembre 2022	Ballon au capitaine
Samedi 3 décembre 2022	Stop Ball 4 coins
Samedi 4 février 2023	Ballon aux capitaines
Samedi 4 mars 2023	Défendre son but
Samedi 11 mars 2023	Atelier du programme Educatif Fédéral - Engagement citoyen
Samedi 18 mars 2023	Ballon au capitaine (Occupation de l'espace)
Samedi 25 mars 2023	Jeu sur les côtés (Occupation de l'espace)
Samedi 1 avril 2023	Stop Ball
Samedi 6 mai 2023	Deux buts à attaquer
Samedi 13 mai 2023	3 contre 3
Samedi 3 juin 2023	Multi-but
Samedi 10 juin 2023	<i>Journée Nationale des Débutants</i>



Les jeux sont à mettre en place en lien avec votre programmation (cf l'exemple de programmation sur le site du district et dans le livret de l'accompagnateur). Cela permet à l'enfant de reconnaître le jeu et de mieux se l'approprier.

Les jeux sont à retrouver sur le site du District Oise Football - Onglet "Jeunes" - "Evolution - Découverte" et **sur les feuilles de plateaux.**