

Parcours 1

MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.:

Période de mise en place Septembre - octobre

Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, puis fait le tour complet des cerceaux une fois sur la droite, une fois sur la gauche. Il continue en conduisant autour des plots et finit par une frappe sur le but.
Il prend la place de son partenaire.

Objectif Coordination
Conduite de balle

Remarque Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs.
Penser à apporter de nombreuses variantes.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	2
	7
	2
	2 ou 3
Effectif	

OBSERVATIONS	<u>Réservé à l'éducateur</u>
---------------------	------------------------------