

MISE EN PLACE - ORGANISATION

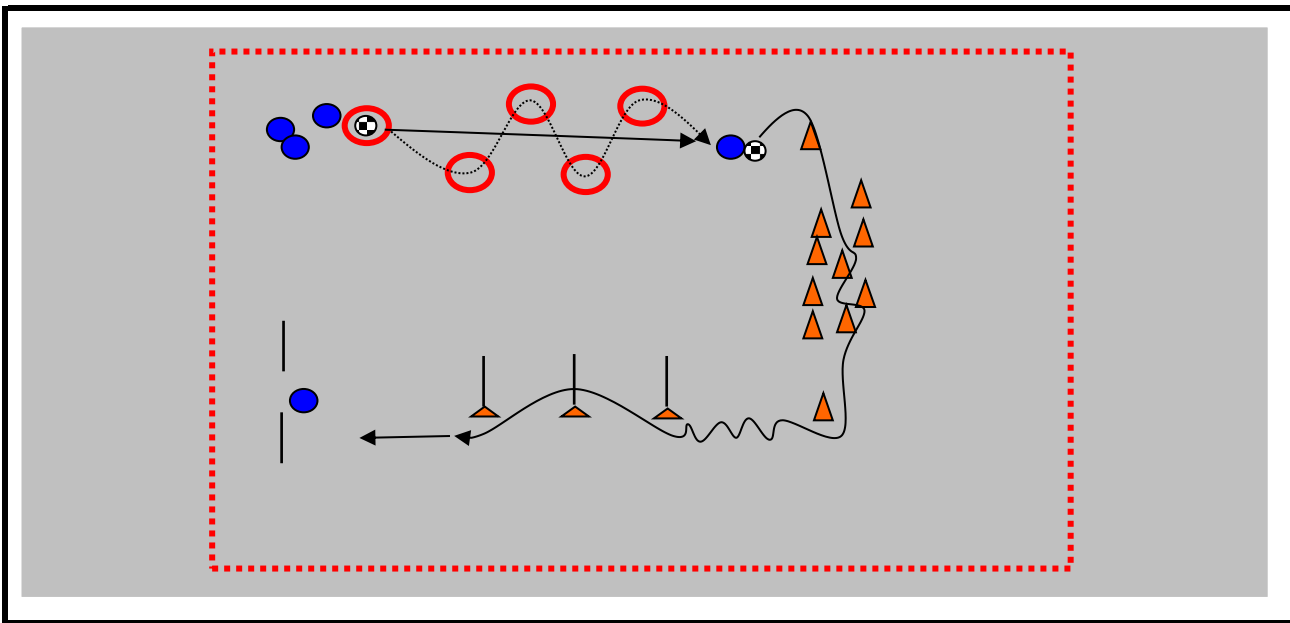
Caractérist.:












Période de mise en place Mars - Avril

Règles: Le premier joueur fait rouler le ballon entre les cerceaux, et met le pied droit dans les cerceaux situés à droite, et le pied gauche dans les cerceaux situés à gauche. Il récupère le ballon et le conduit dans la "forêt" de plots, enchaîne en slalomant entre les constri-foot. Il finit par une frappe sur le but. Il prend ensuite la place de son camarade dans les buts.

Objectif Coordination
Conduite de balle

Remarque Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs.
Penser à apporter de nombreuses variantes.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	
	
	5
	9
	5
	
	2 ou 3
Effectif	
	
	
	
	

OBSERVATIONS	<u>Réservé à l'éducateur</u>
---------------------	------------------------------