

FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 1
SAMEDI 1 OCTOBRE 2022
SOURIRE-APPRENDRE-JOUER

<p>Emplacement étiquette 1er match</p> <p><i>SOURIRE : Veiller à ce que la posture des éducateurs, accompagnateurs, parents soit favorable à l'épanouissement de l'enfant.</i></p>	<p>Nom de l'arbitre :</p> <p>Signature :</p>
---	--

<p>Emplacement étiquette 2ème match</p> <p><i>APPRENDRE : Proposer aux enfants des entraînements et des projets de jeux préparés, structurés et adaptés.</i></p>	<p>Nom de l'arbitre :</p> <p>Signature :</p>
---	--

<p>Emplacement étiquette 3ème match</p> <p><i>JOUER : Faire jouer au minimum 75% du temps de jeu tous les enfants le samedi.</i></p>	<p>Nom de l'arbitre :</p> <p>Signature :</p>
---	--

Samedi 1 Octobre 2022 : Jeu à réaliser quand l'équipe ne fait pas le match

Jeu		N° 5		Thème de séance : Sécuriser et maîtriser la possession			U11			
		On a le ballon	Conservet/Progresser	Déséquilibre/Finir						
		On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but						
Matériel				Effectif						
Partie	Tache	Descriptif			Éléments pédagogiques					
Jeu	Objectifs :				Variables					
	Durée				12' à 15'			1) Compter le point après une passe retour du capitaine Sur un même joueur Ou sur un 3ème joueur		
	But :				Un point à chaque passe sur un capitaine			2) Possibilité de mettre deux jokers en appuis sur les côtés. Possibilité pour les appuis de jouer avec les capitaines		
	Consignes :				Jeu au sol (hauteur hanche maximum) Changer les capitaines toutes les 3 minutes			Méthode Pédagogique		
		Nbre de joueurs	4x4 + 2 jokers			ACTIVE				
		Espace	30 x 20			Laisser jouer- Observer - Questionner				
					Veiller à ...					
					Communication (déplacements - changement de rythme - parole) Joueurs et ballon en mouvement Etre visible du porteur (non porteur) Se déplacer dans les intervalles (non porteur) Voir avant (prise d'information) de recevoir					

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :