

**FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 2
SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022**

Emplacement étiquette 1er match <i>SOURIRE : Veiller à ce que la posture des éducateurs, accompagnateurs, parents soit favorable à l'épanouissement de l'enfant.</i>	Nom de l'arbitre : Signature :
--	--

Emplacement étiquette 2ème match <i>APPRENDRE : Proposer aux enfants des entrainements et des projets de jeux préparés, structurés et adaptés.</i>	Nom de l'arbitre : Signature :
--	--

Emplacement étiquette 3ème match <i>JOUER : Faire jouer au minimum 75% du temps de jeu tous les enfants le samedi</i>	Nom de l'arbitre : Signature :
---	--

Samedi 26 novembre 2022 : Test jonglerie de la tête à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas

Test « Jonglerie de la tête »
<p><u>Objectifs</u> : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.</p> <p><u>Objectifs chiffrés</u> :</p> <p style="padding-left: 20px;">2^{ème} phase : 4 contacts 3^{ème} phase : 8 contacts</p> <p>L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.</p> <p><u>Réalisation du test</u> :</p> <p>Départ balle à la main. 2 essais</p> <p>A la fin du plateau, reporter les résultats sur la feuille de plateau.</p> <p><u>Conseil</u> :</p> <p>Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.</p>

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :