


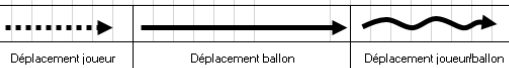

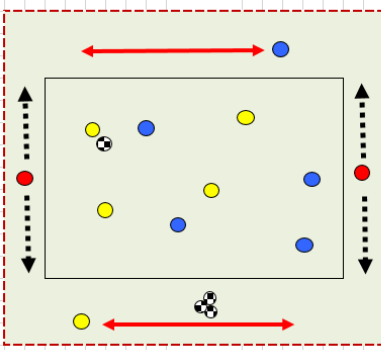
## FEUILLE de PLATEAU U10-U11 – PHASE 2 SAMEDI 28 JANVIER 2023

<p><b>Emplacement étiquette 1er match</b></p> <p><i>SOURIRE : Veiller à ce que la posture des éducateurs, accompagnateurs, parents soit favorable à l'épanouissement de l'enfant.</i></p>	<p>Nom de l'arbitre : ..... Signature :</p>
---	---

<p><b>Emplacement étiquette 2ème match</b></p> <p><i>APPRENDRE : Proposer aux enfants des entrainements et des projets de jeux préparés, structurés et adaptés.</i></p>	<p>Nom de l'arbitre : ..... Signature :</p>
---	---

<p><b>Emplacement étiquette 3ème match</b></p> <p><i>JOUER : Faire jouer au minimum 75% du temps de jeu tous les enfants le samedi</i></p>	<p>Nom de l'arbitre : ..... Signature :</p>
--	---

### Samedi 28 Janvier 2023 : Jeu à réaliser quand l'équipe ne fait pas le match

<b>Jeu</b>		<b>N° 5</b>		<b>Thème de séance : Sécuriser et maîtriser la possession</b>			<b>U11</b>	
		On a le ballon	ConservetProgresser	DéséquilibrerFinir				
		On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but				
<b>Matériel</b>				<b>Effectif</b>				
								
				<p>..... → Déplacement joueur</p> <p>————→ Déplacement ballon</p> <p>~~~~~→ Déplacement joueur+ballon</p>			<p>4 4 2</p>	
<b>Partie</b>	<b>Tache</b>	<b>Durée</b>	<b>Descriptif</b>			<b>Eléments pédagogiques</b>		
Jeu	<b>Objectifs :</b> Jouer en soutien si le jeu vers l'avant est impossible.	12' à 15'				<b>Variables</b>		
	<b>But :</b> Un point à chaque passe sur un capitaine					1) Compter le point après une passe retour du capitaine Sur un même joueur Ou sur un 3ème joueur		
	<b>Consignes :</b> Jeu au sol (hauteur hanche maximum)  Changer les capitaines toutes les 3 minutes					2) Possibilité de mettre deux jokers en appuis sur les côtés. Possibilité pour les appuis de jouer avec les capitaines		
	<b>Méthode Pédagogique</b>					Communication (déplacements - changement de rythme - parole) Joueurs et ballon en mouvement Etre visible du porteur (non porteur) Se déplacer dans les intervalles (non porteur) Voir avant (prise d'information) de recevoir		
			<b>ACTIVE</b>			<b>Veiller à ..</b>		
			<b>Laisser jouer- Observer - Questionner</b>					

***Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.***

**Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.**

**Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplômes : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES : .....