

SOURIRE

FEUILLE DE PLATEAU U12F-U13F – PHASE 2 –
SAMEDI 10 DECEMBRE 2022

APPRENDRE

Emplacement étiquette 1er match <i>Veiller à ce que la posture des éducateurs, accompagnateurs, parents soit favorable à l'épanouissement de l'enfant. :SOURIRE</i>	Nom de l'arbitre : Signature :
---	--

Emplacement étiquette 2ème match <i>Proposer aux enfants des entrainements et des projets de jeux préparés, structurés et adaptés à leurs capacités : APPRENDRE</i>	Nom de l'arbitre : Signature :
---	--

Emplacement étiquette 3ème match <i>Faire jouer au minimum 75% du temps de jeu tous les enfants le samedi : JOUER</i>	Nom de l'arbitre : Signature :
---	--

Samedi 10 décembre 2022 : Jeu à réaliser quand l'équipe ne fait pas le match.

Test « jongleries en mouvement »
<p><u>Objectifs</u> : Amélioration de la maîtrise technique et travail de coordination. Réaliser 15 m en jonglant avec les pieds le plus rapidement possible.</p> <p><u>Réalisation du test</u> : Test Chronométré. Jonglerie en mouvement sur 15 m. 2 essais. Jonglerie exclusivement d'un pied. Aucune surface de rattrapage (pas de genou, pas de tête, pas de poitrine, pas de 2^{ème} pied, pas d'épaule...). Départ ballon au sol. Le chronomètre est déclenché au moment où le joueur franchit la porte de départ.</p> <p>A la fin des rencontres, reporter les résultats sur la feuille de plateau.</p> <p><u>Conseil</u> : Le test peut être précédé d'un petit échauffement technique afin de permettre une bonne performance.</p>

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant

JOUER

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplôme : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :