

SOURIRE

FEUILLE DE PLATEAU U12F-U13F – PHASE 2 –
SAMEDI 3 DECEMBRE 2022

APPRENDRE

<p>Emplacement étiquette 1er match</p> <p><i>Veiller à ce que la posture des éducateurs, accompagnateurs, parents soit favorable à l'épanouissement de l'enfant. :SOURIRE</i></p>	<p>Nom de l'arbitre :</p> <p>Signature :</p>
---	--

<p>Emplacement étiquette 2ème match</p> <p><i>Proposer aux enfants des entrainements et des projets de jeux préparés, structurés et adaptés à leurs capacités : APPRENDRE</i></p>	<p>Nom de l'arbitre :</p> <p>Signature :</p>
---	--

<p>Emplacement étiquette 3ème match</p> <p><i>Faire jouer au minimum 75% du temps de jeu tous les enfants le samedi : JOUER</i></p>	<p>Nom de l'arbitre :</p> <p>Signature :</p>
---	--

Samedi 3 décembre 2022 : Jeu à réaliser quand l'équipe ne fait pas le match.

<p>Test « Jongleries de la tête »</p> <p><u>Objectifs</u> : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.</p> <p><u>Objectifs chiffrés</u> :</p> <p>2^{ème} phase : 10 contacts 3^{ème} phase : 20 contacts</p> <p>L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.</p> <p><u>Réalisation du test</u> :</p> <p>Départ balle à la main. 2 essais</p> <p>A la fin des rencontres, reporter les résultats sur la feuille de plateau.</p> <p><u>Conseil</u> :</p> <p>Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.</p>

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant

JOUER

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplôme : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :