



# FEUILLE DE PLATEAU

## FOOTBALL EDUCATIF - U10F et U11F

*RIRE-APPRENDRE-JOUER*

PHASE	SECTEUR	DATE
2		03-déc-22

Club recevant

Clubs présents (indiquer les clubs présents y compris le club organisateur)	Nombre d'équipes	Nombre de joueurs	Observations (clubs absents, remarques sur le déroulement...)

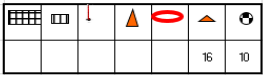
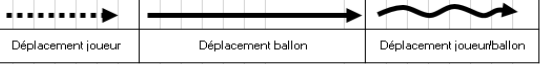

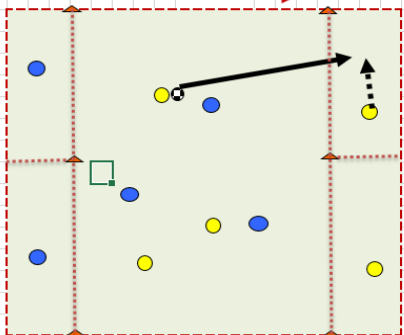
### Les caractéristiques

<u>Espaces de jeu</u> : 35 à 40 x 25 à 30 m	Pratique : 5 contre 5 avec gardien
<u>Début du plateau</u> : 10h30 <u>Durée totale du plateau</u> : 50' maximum	Ballon : Taille 3 recommandé - Taille 4 toléré
Rentrée de touche en "conduite de balle" ou par une passe au pied	
<b>Nouveautés</b> : Surface de réparation à 8 m // Relance protégée du gardien dans la zone des 8 m- Aucun adversaire dans la zone des 8 m quand le gardien a le ballon, seuls les partenaires peuvent venir.//Relance à la main ou au pied au sol uniquement, relance de volée interdite.	

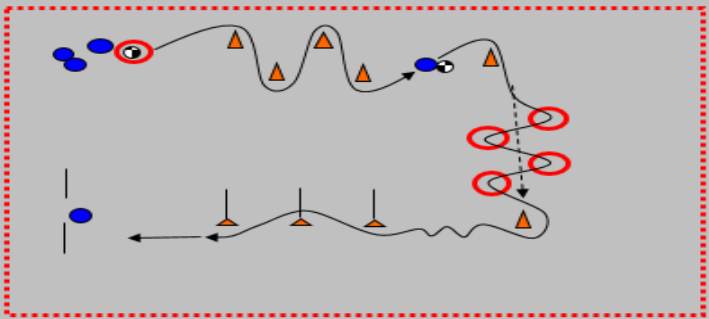
**Objectif 100% de temps de jeu pour tous les enfants - Possibilité de faire des équipes avec des joueurs de plusieurs clubs.**

**Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 48 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

## Jeu à mettre en place

Jeu		N°1	<b>Thème de séance : Avoir des solutions de passes</b>			U10F- U11F		
			<b>On a le ballon</b>	ConservetProgresser	DéséquilibreFinir			
			<b>On n'a pas le ballon</b>	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but			
<b>Matériel</b>			<b>Effectif</b>					
								
			Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueurballon	5 5		
Partie	Tache	Durée	Descriptif		Elements pedagogiques			
<b>Jeu</b>	<b>Objectif :</b> Découvrir le partenaire	12'			<b>Variables</b>			
	<b>But :</b> Transmettre le ballon à l'un des deux capitaines de son équipe = 1 pt				1 Si plus de joueurs = possibilité de mettre des appuis libres sur les côtés afin d'augmenter encore les possibilités de passes 2 Interdiction de rejouer avec le passeur 3 Pour marquer, obliger le capitaine à rejouer avec un partenaire			
	<b>Consignes :</b> Balle aux capitaines 3 contre 3 au milieu Chaque capitaine occupe la moitié de la largeur du terrain	Nbre de joueurs			<b>Méthode Pédagogique</b>		<b>Veiller à ...</b>	
		10			<b>ACTIVE</b>		<b>Laisser jouer - Observer - Questionner</b>	
		Espaces 20 x 15			<b>Veiller à ...</b>		Penser à changer les capitaines toutes les 2' environ Compter les points et valoriser les réussites	

## Parcours à mettre en place.

MISE EN PLACE - ORGANISATION																												
<b>Caractérist. :</b>		<b>Période de mise en place</b> mars																										
<b>Règles:</b>	Le premier joueur conduit le ballon autour des plots, fait le tour du 5ème plot. Il fait rouler le ballon entre les cerceaux, et met le pied droit dans les cerceaux situés à droite, et le pied gauche dans les cerceaux situés à gauche. Il récupère le ballon, conduit le ballon entre les trois constri-foot, et frappe au but. Il prend ensuite la place de son partenaire dans le but.	<b>Objectif</b> Coordination Conduite de balle  <b>Remarque.</b> Faire partir toutes les 5 secondes les joueurs. Penser à apporter de nombreuses variantes.																										
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Organisation</th> </tr> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Surface</th> </tr> <tr> <td>Long</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Larg</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Diam</td> <td></td> </tr> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Matériel</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">2 ou 3</td> </tr> </thead></table>	Organisation		Surface		Long		Larg		Diam		Matériel							5		6		5				2 ou 3
Organisation																												
Surface																												
Long																												
Larg																												
Diam																												
Matériel																												
	5																											
	6																											
	5																											
	2 ou 3																											